



PROGRAMA Versión 1-2021

PRIMER CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN KINESIOLOGÍA INTENSIVA DEL PACIENTE ADULTO: DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE CON SARS – CoV2.

- **Propósito:**

- Curso de especialización, de carácter teórico, que tiene como propósito entregar conocimientos y habilidades de razonamiento clínico en las áreas de la kinesioología Intensiva con énfasis en la valoración, intervención terapéutica integral y gestión de los recursos, para la atención de personas con enfermedad crítica a causa de infección por virus SARS – CoV.

- **Objetivo general:**

- Abordar las bases conceptuales y procedimentales que sustentan la intervención kinésica en pacientes críticos adultos a causa de la infección por SARS – CoV 2.

- **Objetivos específicos:**

- Comprender el rol del kinesiólogo en una unidad de paciente crítico (UPC).
- Conocer estrategias de evaluación e intervención kinésica en pacientes críticos adultos con falla respiratoria aguda.
- Desarrollar habilidades de razonamiento clínico integrando el examen físico, información de monitorización cardiopulmonar y exámenes complementarios.
- Conocer procedimientos de evaluación y tratamiento del paciente con debilidad muscular adquirida en UCI y paciente traqueostomizado.
- Utilizar los conocimientos adquiridos en distintos escenarios para ejercitar su aplicación clínica.



- **Metodología de enseñanza:**

Se realizarán 6 módulos de 2 hrs de duración. Cada módulo será desarrollado por un docente especialista:

Módulo	Tema	Klgo. Docente	Correo de contacto
1	Generalidades de UCI, rol del kinesiólogo y procedimientos específicos	Gonzalo Hormazábal	gonzalohormazabalr@gmail.com
2	Asistencia y soporte ventilatorio en la falla respiratoria aguda del paciente con SARS - CoV2	Javiera González	javiera.gonzalezcruzat@gmail.com
3	SDRA: Baby Lung y Ventilación Mecánica Protectora Ventilación en posición prono.	Miguel Díaz	madiaz9@uc.cl
4	Razonamiento clínico: Integración de información al lado de la cama del enfermo.	Carlos Rozas	carl.rozas@gmail.com
5	Debilidad Muscular del paciente crítico y abordaje del paciente crítico traqueostomizado.	Fernanda Lara.	fernanda.larav@gmail.com
6	Destete de la Ventilación Mecánica y Decanulación del paciente traqueostomizado.	Gonzalo Hormazábal	gonzalohormazabalr@gmail.com

Descripción de Metodología del Curso:

Cada módulo del curso considera 2 horas (aprox.) de trabajo que se distribuyen de la siguiente manera:

Una hora de clase sincrónica con el docente especialista de cada tema, 20 minutos de resolución de problemas con los docentes-estudiantes de manera sincrónica, a través de video clase vía Teams y 20 minutos de evaluación, donde se aplicará un cuestionario con 10 preguntas de selección múltiple que permitan determinar el porcentaje de logro en el aprendizaje.

Inmediatamente después de la evaluación se realizará retroalimentación por parte del docente especialista del módulo.

Las metodologías de enseñanza aprendizaje a utilizar en el curso serán clases expositivas, aprendizaje basado en problemas y el estudio de casos, de manera tal de poder cumplir tanto con la adquisición de contenidos teóricos y con la utilización de estos para aplicar a casos en distintos contextos clínicos.

Para aprobar el curso, el docente-estudiante debe aprobar cada módulo con una nota mínima de 4,0 lo que corresponde a un 60% de exigencia.



Para Finalizar el curso, se realizará una mesa redonda con la participación de todos los docentes y en la cual los alumnos podrán realizar preguntas en línea, con el objetivo de optimizar el aprendizaje del curso. Esta actividad tendrá una duración de 45 minutos.

NOTA. Las clases impartidas por docentes especialistas estarán disponibles en plataforma Teams a partir del viernes 14 de mayo desde las 8:00 hrs hasta las 00:00 hrs del lunes 17 de mayo.

CONTENIDOS:

Módulo I: Generalidades de UCI, rol del kinesiólogo y procedimientos específicos.

- Estructura de una Unidad de Paciente Crítico (UPC).
- Trabajo en Equipo en UPC.
- Rol del kinesiólogo: procedimientos especiales y escalas de evaluación.

Módulo II: Estrategias de asistencia y soporte ventilatorio en la falla respiratoria aguda del paciente con SARS – CoV2.

- Generalidades de fisiología respiratoria.
- O2 terapia convencional y Cánula Nasal de Alto Flujo (CNAF) en Covid.
- Fundamentos de la ventilación a presión positiva modos ventilatorios e indicaciones de VNI y VMI.
- Aerosol terapia en el paciente ventilado.
- Criterios para el weaning y Prueba de ventilación espontánea (PVE).

Módulo III: SDRA: Baby Lung y Ventilación Mecánica Protectora, Ventilación en posición prono.

- Consenso en la definición de SDRA (Berlín 2012)
- Definición de “baby lung” y su implicancia clínica
- Medición de mecánica pulmonar, y estrategias de ventilación mecánica protectora
- (V_t /peso ideal, superficie corporal y Vol. Min)
- Estrategias de ventilación mecánica en posición prono.

Módulo IV: Razonamiento clínico: integrando conceptos relacionados al paciente en falla



respiratoria y shock.

- Sepsis y Shock: Definiciones y utilidad práctica. Score de APACHE II y SOFA.
- Sepsis y Shock y valoración básica de exámenes complementarios: Hemograma, PCR, ELP, Ácido láctico, GSA, GSV y sus derivadas (delta CO₂, % Ext tisular de O₂)

Módulo V: Debilidad Muscular del paciente crítico, abordaje del paciente crítico traqueostomizado y kinesiología de final de vida.

- Factores de riesgo para la debilidad muscular adquirida en UCI (DMAUCI).
- Métodos de evaluación de la debilidad muscular.
- Generalidades de las Estrategias de intervención kinésica en el paciente con DMAUCI
- Intervención kinésica en el paciente traqueostomizado.
- Conceptos de final de vida y asistencia al paciente en proceso de morir.

Módulo VI: Destete de la Ventilación Mecánica y Decanulación del paciente traqueostomizado.

- Destete progresivo de la VM y prueba de ventilación espontánea.
 - o Procedimientos especiales de evaluación para la decanulación de paciente traqueostomizado.

DOCENTES RESPONSABLES:



Docente	Formación académica	Correo de contacto
Javiera Gonzalez Cruzat UPC Clínica Ensenada	Lic Kinesiología U mayor Magister en Terapia Física y Rehabilitación. Especialista en Kinesiología Intensiva (DENAKE) Diplomada en Kinesioterapia del paciente crítico. Diplomada en Terapia Ventilatoria Terapeuta Respiratorio Acreditado por consejo Latinoamericano en Terapia Respiratoria	javiera.gonzalezcruzat@gmail.com
Carlos Rozas Alvarado UPC Clínica Ensenada.	Lic. en Kinesiología UNAB Licenciado en Kinesiología UNAB. Magíster en Fisiología clínica del ejercicio Diplomado en docencia universitaria Diplomado en kinesiología oncológica	carl.rozas@gmail.com
Miguel Diaz Salinas UPC Clínica Ensenada UPC HUAP	Lic. Kinesiología PUC Diplomado en Cuidados Respiratorios. Curso avanzado Ventilación mecánica no invasiva. U de Chile Curso Ventilación mecánica. U de Chile.	madiaz9@uc.cl
Gonzalo Hormazábal Rioseco. Jefe Técnico Rehabilitación Clínica Ensenada.	Lic. kinesiología U de Ch. Magíster en Bioética Terapeuta Respiratorio Acreditado por Consejo Latinoamericano en Terapia Respiratoria.	gonzalohormazabalr@gmail.com
Fernanda Lara Verdugo UPC Clínica Ensenada.	Lic.en Kinesiología UNAB Diplomado en medicina hiperbárica Curso Ventilación mecánica. U de Chile.	fernanda.larav@gmail.com



PRIMER CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN “KINESIOLOGÍA INTENSIVA DEL PACIENTE ADULTO: DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE CON SARS – CoV2”

Viernes 21 de mayo 2021

Modulo I	Generalidades de UCI, rol del kinesiólogo y procedimientos específicos	
Horario	Contenido	Docente responsable
14:00 hrs a 14:40 hrs	Estructura de una UPC: Trabajo en equipo y características de la unidad del paciente y valoración inicial.	Klgo. Gonzalo Hormazábal R.
14:40 hrs a 15:20 hrs	Rol del kinesiólogo y procedimientos especiales	
15:20 hrs a 15:40 hrs	Comentarios y preguntas	
15:40 hrs a 16:00 hrs	Test ONLINE	
Módulo II	Asistencia y soporte ventilatorio en la falla respiratoria aguda del paciente con SARS-CoV2	
Horario	Contenido	Docente responsable
16:40 hrs a 17:20 hrs	Generalidades de fisiología respiratoria O2 terapia y Cánula Nasal de Alto Flujo	Klga. Javiera González C.
17:20 hrs a 17:40 hrs	Fundamentos de la ventilación a presión positiva modos ventilatorios. VM (VNI - VMI) en la falla respiratoria hipoxémica Aerosolterapia en el paciente ventilado.	
17:40 hrs a 18:00 hrs	Comentarios y preguntas	
18:00 hrs a 18:20 hrs	Test ONLINE	
Módulo III	SDRA: Baby Lung y Ventilación Mecánica Protectora, Ventilación en posición prono.	
Horario	Contenido	Docente responsable
18:05 hrs a 18:40 hrs	Consenso de Berlín. : “Baby Lung” e implicancia clínica.	Klgo. Miguel Díaz
18:40 hrs a 19:20 hrs	Ventilación mecánica protectora y mediciones de mecánica pulmonar al lado de la cama del enfermo e indicadores de evolutividad clínica.	
19:20 hrs a 19:40 hrs	Comentarios y preguntas	
19:40 hrs a 20:00 hrs	Test ONLINE	

Sabado 22 de mayo 2021		
Módulo IV	Razonamiento clínico: integrando conceptos relacionados al paciente en falla respiratoria y shock.	
Horario	Contenido	Docente responsable
9:00 hrs a 9:40 hrs	Shock : Definiciones y utilidad práctica. Score de APACHE II y Quiq SOFA.	Klgo. Carlos Rozas
9:40 hrs a 10:20 hrs	Shock y valoración básica de exámenes complementarios: Hemograma, PCR, ELP, Ácido láctico, GSA, GSV y sus derivadas (delta CO ₂ , % Ext tisular de O ₂).	
10:20 hrs a 10:40 hrs	Comentarios y preguntas	
10:40 hrs a 11:00 hrs.	Test ONLINE	
Módulo V	Debilidad Muscular del paciente crítico, abordaje del paciente crítico traqueostomizado y kinesiología de final de vida.	
Horario	Contenido	Docente responsable
11:05 hrs a 11:40 hrs	Debilidad muscular adquirida en UCI: definición y factores de riesgo e implicancia clínica para klgo de UPC	Klga, Fernanda Lara V
11:40 hrs a 12:20 hrs	Kinesiterapia en el paciente traqueostomizado crítico.	
12:20 hrs a 12:40 hrs	Comentarios y preguntas	
12:40 hrs a 13:00 hrs	Test ONLINE	
Módulo VI	Destete de la ventilación Mecánica y Decanulación del paciente traqueostomizado.	
Horario	Contenido	Docente responsable
14:15 hrs a 15:00 hrs	Destete progresivo de ventilación mecánica y Prueba de ventilación espontánea (PVE).	Klgo. Gonzalo Hormazábal R.
15:05 hrs a 15:45 hrs	Procedimientos especiales de evaluación para la decanulación de paciente traqueostomizado.	
15:45 hrs a 16:00 hrs	Comentarios y preguntas	
16:00 hrs a 16:20 hrs	Test ONLINE	
16:20 hrs a 17:25	Mesa redonda de Cierre*	

* Aplicación de encuesta de satisfacción a los estudiantes.