



MIÉRCOLES 7

Taller: Cata y degustación de aceites de oliva"

ASISTENTES: 25 personas

HORA: 11.00-13.00

PONENTES

Olivares DAHAB ANDINO. EMPRESA. TALCA.

Dr. Ernesto Cortés Castell, Doctor en Ciencias, especialista en Bioquímica Clínica.
Universidad Miguel Hernández

OBJETIVOS

- Describir las características nutricionales del aceite y sus propiedades, énfasis
- Identificar las características organolépticas de los tipos de aceite. **Olivares DAHAB ANDINO. EMPRESA. TALCA**

TEMAS

Prof. Cortes (30 minutos)

- La aceituna y el prensado
- Características nutricionales y sus propiedades del aceite.
- Cambios por cocción

Olivares DAHAB ANDINO (90 minutos)

- Características organolépticas
- Tipos de aceites

MIÉRCOLES 7

TALLER "Taller de lactancia materna"

ASISTENTES: 25 personas

HORA: 16.00-17.15

Rebeca Carrasco Torres, Directora de Escuela de Nutrición y Dietética, UST / Concepción.

Moderadora: Jessica Noack Segovia, Jefe de carrera de Enfermería, UST / Talca.

TEMAS

Prof. Rebeca Carrasco

TEMAS

-Problemas de lactancia

-Mirada de la lactancia desde la Salud Primal

JUEVES 8

Taller "Evaluación de actividad física en niños y adultos obesos: uso de acelerometría e impedancia bioeléctrica, experiencia en la Universidad de Granada"

Este taller está dirigido a profesionales o estudiantes del área de salud con interés en el ámbito clínico y de la investigación, en especial aquellos que deseen conocer el manejo y la interpretación de la medición de la actividad física en personas con sobrepeso u obesidad, mediante acelerometría e impedancia bioeléctrica.

Nombre del profesional que desarrolla el taller: Antonio Manuel Sánchez López

Fecha y hora: 8 de septiembre 2016 desde las 9:00-10:30 AM

Objetivo:

- Conocer en la práctica la medición de la composición corporal a través de la impedancia bioeléctrica.

- Identificar las características del acelerómetro como método para evaluar la actividad física.
- Mostrar la intervención con actividad física y nutrición para reducir el sobrepeso y obesidad en niños, realizada en la Universidad de Granada. KidsPlay Study.
- Clasificar las principales consecuencias de la obesidad sobre la salud.

Temas a desarrollar:

Medición de actividad física con acelerómetros.

La acelerometría se muestra como una de las técnicas más fiables en el registro y almacenamiento de la cantidad y el nivel de actividad física realizada por cada persona y en un periodo de tiempo determinado. El acelerómetro es un monitor que mide la aceleración que lleva a cabo una persona cuando se mueve.

Medición de composición corporal con impedancia bioeléctrica.

El análisis de impedancia bioeléctrica es un método alternativo que se suele usar para conocer la composición corporal, el peso y la talla. El cuerpo humano se compone de agua, la proteína, la grasa corporal y mineral. La impedancia bioeléctrica cuantifica y mide estos componentes. Este método ha sustituido a la toma de los pliegues cutáneos y al peso y la talla, de forma manual. Sin embargo se sigue utilizando la circunferencia abdominal.

Intervención basada en el juego en la Universidad de Granada (España). KidsPlay Study

El diseño del Kids-Play Study es un estudio de casos y controles. Se ha realizado en la ciudad de Granada entre los meses de octubre de 2014 y junio de 2015. La muestra de 54 niños con sobrepeso/obesidad se ha distribuido en dos grupos: El grupo estudio lo constituyen 27 niños a los que se les indicó una intervención con actividad física, juego y consejos nutricionales, tanto al niño, como a su familia. El grupo control lo formaban otros 27 niños, que sólo recibieron los consejos nutricionales. Se llevaron a cabo 4 sesiones semanales de 90 minutos cada una y durante 9 meses (curso escolar). La actividad física consistió en sesiones de carácter lúdico y no competitivo, con el principal objetivo de buscar la diversión de los niños.

Principales consecuencias de la obesidad sobre la salud

Las consecuencias del sobrepeso y la obesidad observadas en los diferentes estudios que hemos llevado a cabo, ratificamos algunos de los resultados de otros autores. La mayoría de personas con sobrepeso y obesidad tienen apnea del sueño, padecen dolores osteoarticulares, a medio y largo plazo tienen problemas cardiovasculares y diabetes tipo II. Estos efectos se pueden minimizar si este sobrepeso se reduce en la infancia. Uno de los problemas que hemos encontrado en este tipo de población es el efecto rebote que se produce después de realizarse intervenciones de tipo dietéticas o quirúrgicas.

Metodología del Taller:

Antes de iniciar el taller se entregará material relacionado con el tema. Incluye un artículo de acelerometría, un artículo del efecto rebote y un artículo sobre intervenciones para reducir el sobrepeso y la obesidad. También se aportará un resumen sobre las características del aparato de impedancia bioeléctrica.

Se explicará de forma teórica las características de los diferentes aparatos de medición y se enseñará de forma práctica la utilización de los diferentes aparatos.

Equipos y herramientas:

- Acelerómetro
 - Máquina de impedancia bioeléctrica
 - Presentación en PowerPoint en la sala de prácticas
-

JUEVES 8

Taller “Valoración del estado nutricional y composición corporal”

ASISTENTES: 25 personas

HORA: 10.30-12.00

Paola Palomera Astroza, Nutricionista docente UST Santiago, certificada ISAK Nivel III.

Modera: Gabriela Salazar Rodríguez, Jorge Torres Mejías.

TEMAS

-Composición corporal, métodos, gold estándar y referencia.

- medición e interpretación: antropometría, BIA.

JUEVES 8

Taller “Dieta Mediterránea, posibilidades en Chile”

ASISTENTES: 15 personas

HORA: 17.00-18.30

Felipe Yáñez Arellano, Director Nacional área Gastronómica y Turismo Santo Tomás
Santiago/ Marcelo Toledo Valdivia, Jefe de Carrera Cocina IP/UST Talca.

Moderador:

Carolina Maragaño Lizama, Directora Escuela de Nutrición y Dietética UST/ Puerto Montt,

Objetivo:

- **Adquirir conocimientos para la preparación de productos típicos Chilenos con los principios de la dieta mediterránea.**

TEMAS

- Es posible implementar en el país la Dieta Mediterránea?
- Preparaciones

MATERIALES:

Laboratorio

Alimentos: previos

Participar alumnos o un auxiliar

Delantal
