

## La liberación

Entonces colapsé, tarde o temprano se presenta el muro frente a uno;

- La realidad causal nos lleva a experimentar el bloqueo para disolverlo. Me digo a mí mismo. – Pero, ¿cómo disolver algo que no tiene parámetros específicos? -Mi creatividad murió- Lo único que he hecho estos meses es indagar en mi interior y reconocer lo que realmente quiero hacer en este momento, aprender a entrenar mi cuerpo y sanar, ordenar y reconstruir mi casa para al fin gozar un entorno de paz. -Qué suerte tienen algunos amigos que viven una realidad estable que no necesitan cuestionar aparentemente, (pero eso no es así, lo sé) -

Dentro de todo están bien, como solía ser para mí hace unos años, cuando disfrutaba viendo películas y series absorbiendo toneladas de fantasías llamativas e intrigantes. -¡La materialización creativa de brillantes mentes!,- pero ahí estaba yo, sintiéndome a parte de todos aquellos que parecían seres iluminados con un propósito creativo .-

-Realmente no puedo con tanto estrés.

Me senté en el sillón con el computador en las piernas porque tenía frío y pensaba en ideas que tan rápido surgían, se desvanecían. – No hay caso.

Recordé entonces una técnica que me había utilizado antes y era básicamente imaginarme cuando era niño para abrazarme transmitiendo amor a mi versión pequeña, procurando que todo estará bien. Lo hice. – Genial, me siento mejor, pero las ideas no fluyen.

De pronto un montón de recuerdos del pasado surgieron como una avalancha de agobio que estuvo al borde de aplastarme, pero la contuve. – Ya basta, no conseguiré nada en este estado exaltado y más encima paralizado, es demasiado contradictorio, mejor meditaré. -

Me puse audífonos y reproduje una frecuencia binaural que me trae mucha tranquilidad, sabía que, si me siento bien, todo podía salir bien. Pero tenía miedo, aun así, decidí entregarme al necesario estado de paz, algo en mi interior me decía que soltara todo aquello malo que sentía.

A pocos minutos el audio que escuchaba finalizó.

-Qué extraño, creí haberlo puesto desde el comienzo.



SANTO  
TOMÁS

Empieza a reproducirse uno que jamás había escuchado, donde la voz de un narrador advierte al inicio que la frecuencia que escucharía a continuación contiene ondas Theta capaces de penetrar el subconsciente para reprogramar la mente y liberar su potencial simplemente relajándose.

-Interesante, no es lo que estaba buscando, pero podría serme útil, aunque estas ondas suenan bastante espeluznantes, a decir verdad.

Me reí y cerré nuevamente los ojos.

Ya me encontraba relajado y solo seguí el sonido que comenzó a guiar mi conciencia a través del vacío y mi respiración se sentía cada vez más profunda y lejana, como si me fuera ajena, ya no importaba. De pronto el sonido comenzó a colapsar en una sola frecuencia, un ruido estrepitoso hizo cesar mis pensamientos, las luces y formas que al comienzo veía con mis ojos cerrados se mezclaban y convergieron. Me estremecí para luego sentir una extraña quietud.

De pronto comienzo a ver mis manos tratando de tapar una incandescente luz frente a mí, mientras el fuerte ruido se fundía para finalmente desaparecer, como cuando se destapan los oídos. Comienzo a percibir siluetas.

-Viniste -Escucho el eco de una voz familiar.

-Nosotros somos tú, en diversas versiones - Efectivamente me reconocí en la presencia que hablaba.

-Somos muchos- dijo otro, con quien sentí la misma sensación.

En ese momento noté que tres de ellos resplandecían, mientras que detrás podía sentir la presencia de otros que no se manifestaron.

-Pero nosotros somos tus Yo Elementales, versiones dimensionales de ti mismo y nos encargamos del desarrollo de tus capacidades, conocemos todas tus posibilidades.

-dijeron al unísono.

En ese momento recordé lo que me sucedía y de pronto me percaté. - ¡Mis manos! -dije aterrado al ver que estaban encadenadas. Volvió la misma sensación de desesperación que sufría hace unas horas, esta vez en forma de cadenas.

- ¿Por qué estoy prisionero?



SANTO  
TOMÁS

- ¿Por qué demoraste tanto? - respondió con mucho ímpetu uno de ellos que reconocí con el mismo short con el que suelo entrenar, estaba rodeado de un halo de luz anaranjada y deduje que era mi impulsivo elemento fuego.

-Es verdad, nunca te detienes- Dijo con una sonrisa otro que vestía una ropa clara muy cómoda, con runas y símbolos que reconocí bordados. Desde luego era mi elemento agua.

-Ni siquiera has tomado suficiente agua hoy, ni has hecho tu cama- dijo el otro que llevaba una ropa de trabajo, botas y guantes. Desde luego era la ropa con la que había trabajado reconstruyendo el patio de mi casa, claramente era mi elemento tierra.

-No entiendo, solo sé que mi mente está bloqueada y no puedo consolidar ideas creativas, ¡Exijo hablar con mi elemento aire!

-Eres tú, atormentado y no te das cuenta, - dijo elemento agua- te has identificado con él y crees que tu creatividad no fluye porque el problema es tu mente. Pero eres tú quien fuerza las ideas queriendo que lleguen a ti mágicamente en coherencia. La verdadera magia está en tu presente y en las posibilidades que ya existen en ti.

- ¡Busca un lugar cómodo e iluminado!, junto a la ventana del fondo es perfecto- dijo elemento tierra.

-Respira profundo y libera tensiones, ¿Que tal una vuelta rapidita en bici? – dijo elemento fuego.

- ¡Agradece por quién eres y actúa siempre desde el corazón! - dijo sonriente elemento agua- No te olvides de nosotros, es más, confía en nosotros porque somos tu equipo, siempre tendremos algo que aportar si crees en nosotros, si crees en ti.

De pronto las cadenas comenzaron a brillar para disolverse en luz mientras se revela frente a mí el resplandor un cuarto elemental que lucía como yo en ese momento.

-Somos libres, si así lo deseas, - dijo muy seguro este último- pero primero debes comunicar tu verdad, porque en medida que lo hagas y ante todo busques la verdad, siempre podrás luchar por la libertad. -

Me despierto.