

## 8VO CONGRESO Y 11VO SEMINARIO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE, EDUCACIÓN Y SALUD AL SUR DEL MUNDO 2020

### VIERNES 4 DE SEPTIEMBRE

#### SALA 1

Hora	Descripción	Relator
08.00 a 08.30 hrs	PRUEBAS DE CONEXIÓN / INFORMACIONES / APOYOS A CONEXIÓN A WEBINAR 1	
08.30 a 08.45 hrs	RECEPCIÓN Y BIENVENIDA A TODOS AL 8° CONGRESO y 11° SEMINARIO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE, EDUCACION y SALUD AL SUR DEL MUNDO 2020 / “Palabras de Motivación e Inicio del Deportista Juan Carlos Garrido”	Mg. ADELA DÍAZ CARRASCO – Directora Congresos Al Sur del Mundo JUAN CARLOS GARRIDO – Medallista Paralímpico de Chile
08.45 a 09.30 hrs	WEBINAR 1: “Como usar la biología del cerebro para favorecer los cambios”....	Mg. RODRIGO CAUAS E. – CHILE
09.30 a 09.40 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 2	
09.40 a 10.25 hrs	WEBINAR 2: “Aplicaciones de las neurociencias al rendimiento deportivo”	PhD. © CAROLINA PARDO TAMAYO – CHILE
10.25 a 10.35 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 3	
10.35 a 11.20 hrs	WEBINAR 3: “Pilares Formativos en Psicomotricidad ”	Máster KARIN HADDAD BENDEKOVIC – CHILE
11.20 a 11.30 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 4	

Hora	Descripción	Relator
11.30 a 12.15 hrs	WEBINAR 4: "Importancia del Juego y la Motricidad en la infancia y no tan infancia"	Mg. PAOLA FLAVIA MARAMBIO NUÑEZ – CHILE
12.15 a 12.25 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 5	
12.25 a 13.10 hrs	WEBINAR 5: "La psicomotricidad como innovación pedagógica en la educación de párvulos"	Phd© MARCELA HERNANDEZ LECHUGA CHILE – ESPAÑA
13.10 a 13.20 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 6	
13.20 a 14.05 hrs	WEBINAR 6: "Diseño de experiencias para la clase de Educación Física".	Lic. CLAUDIA MARÍN ROJAS – CHILE
14.05 a 14.15 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 7	
14.15 a 15.00 hrs	WEBINAR 7: "El rol de la adecuada nutrición como complemento al manejo de la inflamación"	Nutricionista Integrativa STEPHANIE RIEDEL ROSAS
15.00 a 15.10 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 8	
15.10 a 15.55 hrs	WEBINAR 8: "Condición Física y Composición Corporal en Estudiantes Universitarios. El fenómeno Freshman 15: un estudio longitudinal comparativo./ SEMINARIO	Phd Sc © JUAN FRANCISCO MAUREIRA SANCHEZ – CHILE
15.55 a 16.05 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 9	
16.05 a 16.50 hrs	WEBINAR 9: "Nutrición en Deportes de Combate"	Mg. DANIEL TAPIA VILLANUEVA – CHILE

Hora	Descripción	Relator
16.50 a 17.00 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 10	
17.00 a 17.45 hrs	WEBINAR 10: “Entrenamiento de Core Basado en Evidencia”	PhD. ALEXIS CANIUQUEO VARGAS – CHILE
17.45 a 17.55 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 12	
17.55 a 18.40 hrs	WEBINAR 12: “Prescripción del Ejercicio de Alta Intensidad en personas inactivas físicamente en tiempos de Pandemia”	PhD© JOHANNES RIVAS – CHILE
18.40 a 18.50 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 13	
18.50 a 19.35 hrs	WEBINAR 13: “El entrenamiento de fuerza coordinativa: Importancia de una correcta “transferencia” al rendimiento deportivo”.	Mg. VICENTE ORMAZABAL MEDINA – CHILE
19.35 a 19.45 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 14	
19.45 a 20.30 hrs	WEBINAR 14: “Pilares para el Desarrollo Muscular en el Gimnasio” Claves para el entrenador actual	MSc. JESÚS GÓMEZ LÓPEZ – COLOMBIA
20.30 a 20.40 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 15	
20.40 a 21.25 hrs	WEBINAR 15: “Rol del ejercicio de fuerza en la salud física y mental”	PhD©. FELIPE ABAD COLIL – CHILE
21.25 a 21.35 hrs	DESPEDIDA DIA 1	

\* El congreso se reserva el derecho de modificar el cronograma o relatores por motivos de fuerza mayor que será informado oportunamente mediante redes sociales y sitio web.

## SALA 2

Hora	Descripción	Relator
08.30 a 08.45 hrs	PRUEBAS DE CONEXIÓN / INFORMACIONES / APOYOS A CONEXIÓN WEBINAR 14	
	CONEXIÓN A WEBINAR 16	
08.45 a 09.30 hrs	WEBINAR 16: “Enseñar a Jugar”	Prof. Kigo FERNANDO ZAMORANO GONZÁLEZ – CHILE
09.30 a 09.40 hrs	CONEXIÓN WEBINAR 17	
09.40 a 10.25 hrs	WEBINAR 17: “Seis semanas de entrenamiento integrado y toma de decisiones, desarrollan las competencias motrices específicas del minibalonmano”. / SEMINARIO	Mg. VICTOR AMILCAR REYES CONTRERAS – CHILE
10.25 a 10.35 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 18	
10.35 a 11.20 hrs	WEBINAR 18: “Programa piloto modificación de la conducta adaptativa por medio de acciones motrices deportivas”. / SEMINARIO	Mg. RODRIGO SOBARZO RUIZ – CHILE
11.20 a 11.30 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 19	

Hora	Descripción	Relator
11.30 a 12.15 hrs	WEBINAR 19: “Modificaciones arbitrales en el Fútbol 2019-2020”.	Mg©. PATRICIO POLIC ORELLANA
12.15 a 12.25 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 20	
12.25 a 13.10 hrs	WEBINAR 20: “Los juegos reducidos en el fútbol”...	Mg. PAULO ESCUDEY – CHILE
13.10 a 13.20 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 21	
13.20 a 14.05 hrs	WEBINAR 21: PROCESO FORMATIVO DEL FUTBOLISTA: “UN MÉTODO DISTINTO” Parte I	Prof. CESAR TORREBLANCA MUÑOZ – CHILE
14.05 a 14.15 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 22	
14.15 a 15.00 hrs	WEBINAR 22: PROCESO FORMATIVO DEL FUTBOLISTA: “UN MÉTODO DISTINTO” Parte II	Entr. MANUEL ALEJANDRO RODRIGUEZ G. – CHILE
15.00 a 15.10 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 23	

Hora	Descripción	Relator
15.10 a 15.55 hrs	WEBINAR 23: “Agua elemento vital”	Máster Trainer PAOLA SANCHEZ SABAG – CHILE
15.55 a 16.05 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 24	
16.05 a 16.50 hrs	WEBINAR 24 “Deporte y mujer: Beneficios del hipopresivo RSF para la mujer deportista”	RODRIGO ANDRES ARRIAGADA ESCOBAR – CHILE
16.50 a 17.00 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 25	
17.00 a 17.45 hrs	WEBINAR 25: “Piso Pélvico y ejercicio.”	Klga. GIOVANNA PINO SWEARS – CHILE
17.45 a 17.55 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 26	
17.55 a 18.40 hrs	WEBINAR 26: “MEDICINA DEL DEPORTE: Preocupaciones en la mujer deportista: Ciclo Menstrual, cuidado de piso pélvico, lesiones en mujeres deportistas. Etc”	Mg. Dra. MARÍA JOSÉ SAÚL DRAPELA – CHILE
18.40 a 18.50 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 27	

Hora	Descripción	Relator
18.50 a 19.35 hrs	WEBINAR 27: “Entrenamiento de Fuerza y Ciclo Menstrual”	Mg. DANIEL GONZALEZ ISLAS – CHILE
19.35 a 19.45 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 28	
19.45 a 20.30 hrs	WEBINAR 28: “Fisiopatología del dolor e inflamación muscular esquelética en deportistas de alto rendimiento”.	Sc. D.(c) : REYNALDO BENITEZ LOPEZ – CUBA
20.30 a 20.40 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 29	
20.40 a 21.25 hrs	WEBINAR 29: “Técnicas Correctivas para los desequilibrios musculares en el complejo articular de la rodilla.”	Klgo GONZALO SARMIENTO CUEVAS – VENEZUELA
21.25 a 21.35 hrs	DESPEDIDA DIA 1	

\* El congreso se reserva el derecho de modificar el cronograma o relatores por motivos de fuerza mayor que será informado oportunamente mediante redes sociales y sitio web.

**SÁBADO 5 DE SEPTIEMBRE**

SALA 1

Hora	Descripción	Relator
09.00 a 09.10 hrs	BIENVENIDA ULTIMO DÍA / CONEXIÓN A WEBINAR 30	
09.10 a 09.55 hrs	WEBINAR 30: “El Olimpismo y su marco simbólico como herramientas transversales de la Educación Física”.	Mg. EDUARDO ANTONIO PÉREZ RESTREPO – COLOMBIA
09.55 a 10.05 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 31	
10.05 a 10.50 hrs	WEBINAR 31: “La gestión deportiva comunal y su relación con las políticas públicas nacionales de Actividad Física y el Deporte”	Prof. FRANCISCO JAVIER RETAMALES MUÑOZ – CHILE
10.50 a 11.00 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 32	
11.00 a 11.45 hrs	WEBINAR 32: “La comunicación como herramienta de fomento y fortalecimiento del desarrollo organizacional en las instituciones deportivas”	PhD© CARLOS LARA – CHILE
11.45 a 11.55 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 33	
11.55 a 12.40 hrs	WEBINAR 33: “El Efecto del COVID 19 en la industria del deporte y la actividad física en Chile”.	Mg. RODRIGO JIMÉNEZ – CHILE



Hora	Descripción	Relator
12.40 a 12.50 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 34	
12.50 a 13.35 hrs	WEBINAR 34: “Estrategias de desarrollo para el Alto Rendimiento Deportivo”	M.C. RODRIGO ALVARADO STRANGE – CHILE
13.35 a 13.45 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 35	
13.45 a 14.30 hrs	WEBINAR 35: “La práctica docente reflexiva como elemento clave de y para la innovación educativa”./ SEMINARIO	Phd© MARCELA BREVIS YÉBER – CHILE
14.30 a 14.40 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 36	
14.40 a 15.25 hrs	WEBINAR 36: “Actividad física en pediatría. Estrategias y recomendaciones para una población infantil más sana” / SEMINARIO	Dra. CAROLINA FRANCO RICART – VENEZUELA
15.25 a 15.35 hrs	DESPEDIDA FINAL / INICIO ENVIO CERTIFICADOS	

\* El congreso se reserva el derecho de modificar el cronograma o relatores por motivos de fuerza mayor que será informado oportunamente mediante redes sociales y sitio web.

SALA 2

Hora	Descripción	Relator
09.00 a 09.10 hrs	BIENVENIDA ULTIMO DÍA / CONEXIÓN A WEBINAR 37	
09.10 a 09.55 hrs	WEBINAR 37: “Esteroides Anabólicos Androgénicos: Conceptos Fundamentales”	Mg. DANIEL GONZALEZ ISLAS – CHILE
09.55 a 10.05 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 38	
10.05 a 10.50 hrs	WEBINAR 38: “Gestión: Del fitness a la gerencia”	CLAUDIA NATALIA OJEDA GONZÁLES – CHILE
10.50 a 11.00 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 39	
11.00 a 11.45 hrs	WEBINAR 39: “Como captar y retener alumnos”	Mg. ARTURO GALLARDO – CHILE
11.45 a 11.55 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 40	
11.55 a 12.40 hrs	WEBINAR 40: “Claves del éxito de un Instructor o Profesor de Fitness”.	Master Trainer BORIS DÍAZ CARRASCO – CHILE
12.40 a 12.50 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 41	

Hora	Descripción	Relator
12.50 a 13.35 hrs	WEBINAR 41: “Calistenia: Una herramienta universal”.	Instructor MATHIAS OLIVA LINEROS – CHILE
13.35 a 13.45 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 42	
13.45 a 14.30 hrs	WEBINAR 42: Actividad Física y ejercicio en el ámbito laboral en tiempos de COVID 19	Mg. MARCO GARCÍA JARA, Mg. GABRIEL ARAYA FUENZALIDA – CHILE
14.30 a 14.40 hrs	CONEXIÓN A WEBINAR 44	
14.40 a 15.25 hrs	WEBINAR 44: “El Juego como recurso en la empresa, para abordar los temas de liderazgo y trabajo en equipo.”	Mg. CRISTIAN ROJAS LARRAIN – CHILE
15.25 a 15.35 hrs	DESPEDIDA FINAL / INICIO ENVIO CERTIFICADOS	

\* El congreso se reserva el derecho de modificar el cronograma o relatores por motivos de fuerza mayor que será informado oportunamente mediante redes sociales y sitio web.