



3ra JORNADA DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN SALUD

DESAFÍOS INTERDISCIPLINARIOS PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO

WWW.JIIS.UST.CL



ORGANIZA:

Facultad de Salud, Universidad Santo Tomás Sede Talca.

PATROCINA:

Servicio de Salud del Maule
 Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile
 Colegio de Kinesiólogos de Chile
 Colegio de Fonoaudiólogos, Filial Maule
 Colegio de Enfermeras, Filial Talca

AUSPICIA:



Objetivo: Contribuir a la difusión del desarrollo en investigación e innovación relacionado con el envejecimiento activo y saludable en personas mayores, promoviendo al mismo tiempo el intercambio de experiencias y la colaboración entre el ámbito académico y de investigación, con profesionales de los distintos niveles del sector salud, para contribuir en conjunto al fortalecimiento de la atención de salud en este grupo etario a nivel regional y nacional.

Descripción: JIIS es un espacio de encuentro de profesionales de la salud, de reflexión y difusión de investigación e innovación en salud, que pretende ser un aporte real al fortalecimiento de la salud pública regional. Cuenta con la participación de conferencistas internacionales y nacionales que abordarán temáticas relacionadas con neuropsicología del envejecimiento, actividad física, alimentación y nutrición en el adulto mayor y su funcionalidad. La jornada incluirá conferencias y de forma simultánea se realizarán paneles temáticos y de discusión en áreas específicas que contarán con la presencia de académicos e invitados nacionales expertos en un área en común, lo que permitirá abordar en profundidad los actuales avances en investigación e innovación en Salud. Además, se desarrollarán workshops en temáticas de relevancia en el marco de la jornada para entregar conocimientos y herramientas concretas en un ámbito específico de la salud.

En esta versión, la jornada contará con un espacio de comunicaciones orales y presentación de posters, en las áreas temáticas de la jornada, para la difusión de trabajos de investigación y presentación de experiencias de innovación y buenas prácticas en salud por parte de los distintos equipos de la región.

Conferencias:

- La evaluación neuropsicológica evolutiva de la persona mayor mediante tecnología online.
- Reserva Cognitiva en personas mayores.
- Efectos de la ingesta proteica en la funcionalidad y condición física de las personas mayores.
- Importancia de diagnosticar la fragilidad de personas mayores y el desarrollo de estrategias para prevenir la aparición de síndromes geriátricos y la dependencia.
- Acceso equitativo a servicios de salud integrales, de calidad, centrados en las personas y comunidades.

Paneles:

- Intervención fonoaudiológica integral en las personas mayores.
- Rehabilitación físico-cognitiva en personas mayores.
- Manejo nutricional actual en personas mayores activas.
- Desafíos para potenciar la funcionalidad en personas mayores.

Workshops:

- Fonoaudiología: Test Barcelona-2, estructura, contenidos y perfiles clínicos. Relator: Dr. Jordi Peña-Casanova.
- Kinesiología: Desarrollo de reserva cognitiva a través de la actividad física. Relator: Dra. María Dolores Roldán
- Nutrición: Manejo nutricional de la disfagia con alimentos espesados en personas mayores. Relator: Mg. Soledad Reyes Soto.
- Enfermería: Acciones del equipo transdisciplinario en la prevención de los Síndromes Geriátricos. Relator: Mg. Alicia Villalobos Courtín.

- Fonoaudiología: Detección oportuna y manejo de alteraciones vestibulares en atención de salud. Relator: Mg. Patricia Oyarzun Díaz.
- Kinesiología: Ergo espirometría aplicada en personas mayores: Evaluación y prescripción del ejercicio. Dr. Luis Alberto Urzúa Alul

Presentación de Poster y Comunicaciones Orales:

- Investigaciones aplicadas en las áreas envejecimiento activo desde una mirada interdisciplinaria.
- Presentaciones de experiencias innovadoras y buenas prácticas en el sistema de salud.

Lugar: Campus CAR, Universidad Santo Tomás, sede Talca. Av. Circunvalación Poniente 1855, Talca.

Dirigido a: Profesionales de la salud, estudiantes, académicos e investigadores.

Expositores Internacionales:

Dr. Jordi Peña-Casanova

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona (1974) y Doctor en Medicina por la Universidad de Navarra (1989). En la actualidad es jefe de la Sección de Neurología de la Conducta y Demencias del Hospital del Mar (Instituto Municipal de Asistencia Sanitaria, IMAS), de Barcelona. Asimismo, es director del Master de Neuropsicología y Neurología de la Conducta del Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la Universidad Autónoma de Barcelona, del que es profesor asociado. Es, también, investigador asociado del Instituto de Geriátrica de la Universidad de Montréal.

Es autor o coautor de más de 150 capítulos de libro y artículos especializados en revistas locales e internacionales. Ha participado como profesor y conferenciante invitado en múltiples reuniones internacionales (Europa y Latinoamérica). Entre sus aportaciones destaca el desarrollo del "Test Barcelona", como instrumento de evaluación neuropsicológica, y la coordinación de los proyectos Normacodem y Neuronorma. Sus actividades actuales se centran en el diagnóstico precoz y el estudio del modelo retrogenético en la enfermedad de Alzheimer, la normalización de instrumentos de evaluación cognitiva y funcional, y la neurolingüística.

Dra. María Dolores Roldán Tapia

Psicóloga, Máster en Psicología de la Universidad Complutense de Madrid. Máster en Neurociencias de la Universidad de Andalucía. PhD en Neurociencias de la Universidad de Granada. Profesora Asistente en Neuropsicología de la Facultad de Psicología de la Universidad de Almería. Ex Directora del Centro de Alzheimer de Almería CEDAEN. Estadias de investigación en diferentes centros de neurociencia cognitiva y neuropsicología de Dinamarca, Reino Unido, Estados Unidos y España. Participe en 6 proyectos de neurociencias auspiciados por el Gobierno de España. Autora de capítulos de los libros "Neuropsicología Infantil a través de Casos Clínicos" y "Antidepressants, Antipsychotics and Anxiolytics: From Chemistry and Pharmacology to Clinical Application". Autora y creadora de "REHAPREM" (Program to the Rehabilitation of Children with Cognitive Deficit) y la "CRS" (Cognitive Reserve Scale). Con más de 20 publicaciones indexadas sobre neurociencia cognitiva y neuropsicología. Actualmente desarrolla la línea de investigación en reserva cognitiva y musicoterapia en adultos mayores y usuarios con patologías neurodegenerativas.

Expositores Nacionales:

Mg. Gisela Alarcón Rojas

Médico Cirujano, especialista en Medicina Interna y Hematología, de la Universidad de Chile; Magíster en Gerencia y Políticas Públicas de la Universidad Adolfo Ibáñez, Diplomada en Gerencia Social de Flacso y Diplomada de Macro Gestión en Salud de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Con vasta experiencia profesional en gestión en salud, ha destacado como Subsecretaria de Redes Asistenciales, Jefa de la División de Gestión de la Red Asistencial y Jefa del Departamento de Diseño y Desarrollo de Procesos Asistenciales del Ministerio de Salud. En el mundo de la Educación Superior, ha ejercido como docente, tanto de pregrado como postgrado, en las universidades de Chile, Mayor y de Santiago. Asimismo, se ha desempeñado como Directora de la Escuela de Medicina de la Universidad de Chile y Directora Clínica de la Facultad de Medicina de la misma casa de estudios. Actualmente es Decana de la Facultad de Salud de la Universidad Santo Tomás.

Mg. Daniela Robles Tapia

Nutricionista, Magíster en gerontogeriatría, especialización en Universidad de Granada, especialista en gerontología clínica y auriculoterapia, diplomada en docencia. Académica de la Escuela de Nutrición y dietética de la Universidad Santo Tomás, sede Antofagasta. Vasta experiencia en diferentes centros de larga estadía para el adulto mayor. Actualmente investiga el efecto de distintos aportes proteicos sobre la funcionalidad física de personas mayores en la zona norte del país.

Mg. Alicia Villalobos Courtín

Enfermera, Profesora Adjunta de la Universidad de Chile del Departamento y Escuela de Enfermería. Magíster en Gerontología Social, Diplomada en Docencia Universitaria, Especialidad en Geriatría de la Universidad de Nanterre, Especialista en Metodología en Educación de Adultos del Instituto de Estudios Superiores de París y Diplomada en Geriatría y Gerontología. Con vasta experiencia en área clínica e investigación con variadas publicaciones. Miembro del comité académico de la Red de Investigación Transdisciplinarios del envejecimiento de la Vice Rectoría de Investigaciones de la Universidad de Chile.

Descripción Workshops:

- **Test Barcelona-2, estructura, contenidos y perfiles clínicos. Relator: Dr. Jordi Peña-Casanova. (Cupos: 30 participantes).**
Taller teórico-práctico que permitirá conocer el Test de Barcelona desde las bases teóricas de su creación, su aplicación e interpretación, semiología y patologías neuropsicológicas, a través de esquemas, perfiles, tablas de diagnósticos y análisis de casos clínicos.
- **Desarrollo de reserva cognitiva a través de la actividad física. Relator: Dra. María Dolores Roldán Tapia. (Cupos: 30 participantes)**
Taller que permitirá obtener herramientas acerca de cómo medir y cómo potenciar la RC y cuáles son los factores de predicción de la reserva.

- **Manejo nutricional de la disfagia con alimentos espesados, en personas mayores. Relator: Mg. Soledad Reyes Soto. (Cupos: 20 participantes)**
Taller práctico realizado en el laboratorio de Técnicas dietéticas, orientado a preparar y evaluar fórmulas de distinta consistencia, que ayuden a abordar de manera integral la disfagia en personas mayores.
- **Acciones del equipo transdisciplinario en la prevención de los Síndromes Geriátricos. Relator: Mg. Alicia Villalobos Courtín. (Cupos: 30 participantes)**
Taller teórico-práctico de análisis de las escalas, pautas y cuestionarios que se aplican a las personas mayores con el fin de efectuar la detección oportuna frente a la sospecha de Síndromes geriátricos y pérdida de la funcionalidad.
- **Detección oportuna y manejo de alteraciones vestibulares en atención de salud. Relator: Patricia Oyarzun Díaz (Cupos: 15 participantes, 5 cada 1 hora)**
Taller práctico de aplicación de técnicas de evaluación que permiten detectar oportunamente vértigos de origen vestibular en personas mayores. Este taller también permite obtener herramientas para tomar decisiones respecto a la rehabilitación de estos trastornos.
- **Ergo espirometría aplicada en personas mayores: Evaluación y prescripción del ejercicio. Relator: Dr. Luis Urzúa (cupos: 15 participantes)**
Taller práctico de evaluación de variables ergo espirométricas que permiten determinar los umbrales ventilatorios, peak de oxígeno, consumo de oxígeno máximo (VO₂ máx.), frecuencias cardíacas máximas y momento de mayor eficiencia de degradación de ácidos grasos (fat máx.) como fuente energética.

Paneles:

- **Intervención fonoaudiológica integral en personas mayores.**
 - Patricia Oyarzún Díaz (coordinadora). Fonoaudiólogo. Mg. Académico UST Talca
 - Belén Briceño Meneses. Fonoaudiólogo. Mg. Hospital San Juan de Dios, Curicó.
 - Manuel del Campo Rivas. Fonoaudiólogo. Mg. Académico UST Viña del Mar.
 - Edgardo González Vergara. Fonoaudiólogo. Centro de Salud Familiar La Florida, Talca.
- **Rehabilitación físico-cognitiva en personas mayores.**
 - Luis Alberto Urzúa Alul (coordinador). Kinesiólogo. PhD. Director de Carrera Kinesiología UST Talca.
 - Andrés Ledezma Dames. Kinesiólogo. PhD. Director Centro de Investigación en Gerontología Aplicada UST Antofagasta.
 - Valeska Gatica Rojas. Kinesióloga. PhD. Académico Universidad de Talca.
 - Claudia Cecilia Torres Ramos. Kinesióloga. Centro Comunitario de rehabilitación Dr. Jorge Cabello Pizarro APS. Académica UST carrera de Kinesiología, Talca.

- **Manejo nutricional actual en personas mayores activas.**
 - Ana Pérez Gámez (coordinadora). Nutricionista. Mg. Académico UST Talca.
 - Daniela Robles Tapia. Nutricionista. Mg. Académico UST Antofagasta.
 - Jeuson Navarro Brito. Kinesiólogo. Representante comunal del Programa Más Adultos Mayores Autovalentes.
 - Ignacia Pérez Flores. Kinesióloga. Centro Diurno SENAMA. San Clemente
- **Desafíos para potenciar la funcionalidad en personas mayores.**
 - Jorge Fuentes Ascencio. Mg. Enfermero. UST Talca. (Coordinador)
 - Luis Muñoz Correa. Enfermero. Mg. Académico. UST Viña del Mar.
 - Rosa Bravo Cifuentes. Lic. Enfermera Clínica CESFAM Dr. Julio Contardo Urzúa.
 - Cecilia Ramírez Hernández. Lic. Enfermera Clínica Hospital Regional de Talca.

PROGRAMA

Jueves 10 de Octubre

- 8.30-9.00** Acreditación
- 9.00-9.30** Acto inaugural
- 9.30-10.15** **Conferencia:** “La evaluación neuropsicológica evolutiva de la persona mayor mediante tecnología online.”. Dr. Jordi Peña-Casanova
- 10.15 -11.00** **Conferencia:** “Reserva Cognitiva en adultos mayores”. Dra. María Dolores Roldán Tapia.
- 11.00-11.30** Café
- 11.30-12.15** **Conferencia:** Efectos de la ingesta proteica en la funcionalidad y condición física de las personas mayores”. Mg. Daniela Robles Tapia.
- 12.15-13.15** **Mesa redonda.** Modera: Mg. Andrea Salazar Aguayo.
- 13.15-15.00** Almuerzo
- 15.00-18.00** **Workshops:**
- Test Barcelona-2, estructura, contenidos y perfiles clínicos. Relator: Dr. Jordi Peña-Casanova.
 - Reserva Cognitiva. Relator: Dra. María Dolores Roldán Tapia.
 - Manejo nutricional de la disfagia con alimentos espesados, en personas mayores. Relator: Mg. Soledad Reyes Soto.
 - Acciones del equipo transdisciplinario en la prevención de los Síndromes Geriátricos. Relator: Mg. Alicia Villalobos Courtín.
 - Detección oportuna y manejo de alteraciones vestibulares en atención de salud. Relator: Mg. Patricia Oyarzun Díaz
 - Ergoespirometría aplicada en personas mayores: Evaluación y prescripción del ejercicio. Relator: Dr. Alberto Urzua Alul

Viernes 11 de Octubre

- 08.30-11.00** **Paneles:**
- Intervención Fonoaudiológica Integral en las personas mayores.
 - Rehabilitación Físico-Cognitiva en Adultos Mayores.
 - Abordaje nutricional actual de las personas mayores. Desde la academia a los programas ministeriales de apoyo.
 - Desafíos para potenciar la Funcionalidad en personas mayores
- 11.00-11.30** Café
- 11.30-13.15** **Presentación de Poster y Comunicaciones Orales: Experiencias innovadoras**
- 13.15-15.00** Almuerzo
- 15.00-15.45** **Conferencia:** “Importancia de diagnosticar la fragilidad del adulto mayor y desarrollar estrategias para prevenir la aparición de síndromes geriátricos y la dependencia”. Mg. Alicia Villalobos Courtín.
- 15.45-16.15** **Conferencia:** “Acceso equitativo a servicios de salud integrales, de calidad, centrados en las personas y comunidades”. Mg. Gisela Alarcón Rojas.
- 16.15-16.30** Palabras de Cierre y Entrega de Certificación

Inscripciones:

Participantes Jornada (cupos limitados)	Valores
- Público general	\$45.000
- Colegiados Patrocinadores, Académicos UST, Egresados UST y Estudiantes general. Académicos y profesionales con comunicaciones aceptadas.	\$30.000
- Estudiantes UST	\$20.000

Informaciones e Inscripciones en JIIS:

Email: jiis@santotomas.cl – Teléfono: 71-2342314

www.jiis.ust.cl

Envío de trabajos de investigación y experiencias innovadoras en salud:

Email: ponencias.jiis@gmail.com

www.jiis.ust.cl
