



## FIEP – Federación Internacional de Educación Física

**“6to Congreso Internacional y 9no Seminario al Sur del Mundo  
Ciencias del Entrenamiento Deporte Educación y Salud”**

**2-3-4 y 5 de Agosto 2018  
Puerto Montt- CHILE**

The poster features a collage of images related to health and sports. On the left, a man in a white lab coat uses a laptop while a person on a stationary bike is connected to medical equipment. In the center, a woman in athletic wear runs outdoors. On the right, a man sits on an exercise ball, smiling. Below the images, text reads: "6<sup>to</sup> CONGRESO 9<sup>no</sup> SEMINARIO AL SUR DEL MUNDO CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA SALUD". The dates "2 AL 5 AGOSTO 2018" and the location "Santo Tomás - Buena Vecindad #91 Puerto Montt, Chile" are also present, along with the website "Inscríbete ahora en [www.fiepsurdelmundo.cl](http://www.fiepsurdelmundo.cl)". Logos for various sponsors are at the bottom.



## CFT SANTO TOMÁS y FIEP Sur del Mundo

Han generado para este año el

"**6to Congreso Internacional y 9no Seminario al "Sur del Mundo..."**

**2018**

**CIENCIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTE EDUCACIÓN Y SALUD**

Universidad Santo Tomás, FIEP Internacional y FIEP Chile a través de la delegación Regional de FIEP "Sur del Mundo" – Puerto Montt, celebrará nuevamente uno de los eventos importantes del área y del país, el "6to Congreso Internacional y 9no Seminario al Sur del Mundo- SANTO TOMÁS - FIEP/ 2018", en la ciudad de Puerto Montt- Región de los Lagos – CHILE.

Durante los días 2 al 5 de agosto se desarrollaran temas de: CIENCIA – ENTRENAMIENTO- EDUCACIÓN – DEPORTE Y SALUD.

Este es un evento de actualización y capacitación, lo que abre oportunidades para los profesionales y estudiantes a través de una integración de los países que estarán presentes. Con gran importancia histórica para FIEP pues este evento es el más concurrido y austral del Mundo. Pedimos el apoyo a las autoridades e instituciones para que los docentes y alumnos del área, puedan participar en el Congreso representando a su institución, ciudad, región y país; contribuyendo con su experiencia para enriquecer el evento. También destacamos la importancia de poder contar con su participación efectiva en la organización con los eventos y experiencias de trabajo. Tenemos la certeza de que estamos trabajando para lograr una educación de calidad.

Al igual que los años anteriores realizaremos un ciclo con más de 25 cursos en el marco del "CONGRESO"; además nuestros "SEMINARIOS" se transformaran en una puerta abierta para las investigaciones de alumnos y docentes. Nuevamente este año, tendremos **dos "CERTIFICACIONES ESPECIALES"** Mención "**Actualización en métodos de entrenamiento y estrategias para la recuperación**" y "**Suplementos deportivos, ayudas ergogénicas, nutricionales y ejercicio**", (previa aprobación de evaluación escrita)

Contaremos además con una serie de actividades deportivo, recreativas y turísticas para todos los que quieran y puedan participar, su objetivo es poder compartir, conocer otras realidades y llevar un cúmulo de experiencias, nuevos amigos y contactos profesionales.

Esperamos sean de todo su agrado.

## BIENVENIDOS AL SUR DEL MUNDO...¡¡¡

**Mg. Adela Díaz Carrasco**

**Directora Congreso**

### OBJETIVOS:

- Capacitar a los participantes en las diferentes áreas de Educación Deportiva, como eje integrador de las prácticas de la buena salud y el deporte.
- Lograr que el alumno conozca y vivencie elementos de las diferentes tendencias, las cuales son esenciales para la formación integral de un educador físico o de salud y de sus alumnos.
- Proporcionar pautas básicas de estilos de liderazgo.
- Educar a los participantes en el manejo y desarrollo de los principales métodos de evaluación y control dentro de cada área a ejecutar.
- Vivenciar activamente para poder enseñar.

### PROGRAMA GENERAL:

#### **Jueves 2 de Agosto (Inicio Oficial) UST - Universidad Santo Tomás**

09.00 a 17.00	Acreditación, solicitamos a todos los participantes poder llegar a esta instancia para evitar la aglomeración al día siguiente; luego es Día Libre para Turismo. Recomendamos ver Programas turísticos en Pagina Web a contar de junio.
09.00 a 17.00	Guardarropía: Recepción de bolsos mochilas y maletas (Sala de Estudios)
12.00 a 14.00	Almuerzo para quienes compren los tickets en la web

#### **Viernes 3 de Agosto**

08.00 a 10.30	Acreditación final en dependencias U. Santo Tomás
08.00 a 17.00	Guardarropía
08.30 a 09.30	Café de Bienvenida
09.00 a 11.45	CONGRESO Bloque 1 * / CERTIFICACIÓN ESPECIAL Bloque 1
12.00 a 12.45	INAUGURACIÓN CONGRESO /CHARLA INAUGURAL / Premiación Delegaciones (Asistencia controlada para certificación final)
12.45 a 14.00	Descanso / Almuerzo Sodexo (Tickets se venderán en la web) o "MERLUZADA EN ANGELMO" Tickets se venderán en Sede.

14.00 a 17.00	CONGRESO Bloque 2 * / CERTIFICACIÓN ESPECIAL Bloque 2
18.00 a 21.30	CONGRESO Bloque 3 * / CERTIFICACIÓN ESPECIAL Bloque 3

#### Sábado 4 de Agosto

09.00 a 12.00	CONGRESO Bloque 1 * / CERTIFICACIÓN ESPECIAL Bloque 1
12.00 a 14.00	Descanso / Seminarios Versión Poster o charlas / Almuerzo Sodexo (tickets a la venta en web) o "CURANTO" Organizado Alumnos PF-ST Puerto Montt
14.00 a 17.00	CONGRESO Bloque 2 * / CERTIFICACIÓN ESPECIAL Bloque 2
18.00 a 21.30	CONGRESO Bloque 3 * (Cierre del Curso) / CERTIFICACIÓN ESPECIAL Bloque 3
22.00	Fiesta "Noche de los Impermeables"
23.00	Elección Reina y Rey del Congreso / Entrada Gratis hasta las 23.00 hrs – Cover <b>CONVENIO CON CLUB LOCAL (LOS REYES 2017 ENTREGAN SU CORONA)</b>

#### Domingo 5 de Agosto

08.00 a 12.00	Entrega de los Albergues
09.00 a 14.00	Guardarropía
09.00 a 10.30	CONGRESO Bloque 1 * CIERRE CURSOS / CERTIFICACIÓN ESPECIAL Bloque 1
11.00 a 12.30	CONGRESO Bloque 2 * CIERRE CURSOS / CIERRE CERTIFICACIÓN ESPECIAL Bloque2
13.00 a 14.00	<b>Entrega de Certificados de Asistencia - Despedida del "Sur del Mundo..."</b>
13.00 a 14.00	<b>EVALUACIÓN de Certificaciones Especiales</b>

(\*) Listado detallado de cursos en página web [www.fiepsurdelmundo.cl](http://www.fiepsurdelmundo.cl) / "Cursos Congreso" y al final de esta Presentación.

#### VALORES CONGRESO:

3 Días, 3 Cursos, 30 horas de perfeccionamiento:

**VALOR GENERAL CONGRESO: Por 3 cursos**      \$ 40.000 hasta el 5 de JULIO 2018  
    \$ 50.000 a contar del 6 de JULIO 2018

**VALOR GENERAL CERTIFICACIÓN ESPECIAL**      \$ 95.000 hasta el 5 de JULIO 2018  
    \$ 150.000 a contar del 6 de JULIO 2018

**\*ALUMNOS Y DOCENTES SANTO TOMÁS**      CONGRESO \$ 40.000 hasta el 5 de JULIO 2018  
    \$45.000 a contar del 6 de JULIO 2018

(Para todas sus sedes) \*Se debe acreditar su condición de estudiante, aplica a post títulos.

**DELEGACIONES:** Revisa la información de cómo ser parte de una delegación en [www.fiepsurdelmundo/delegaciones](http://www.fiepsurdelmundo/delegaciones) o Solicita información de cómo ser coordinador a [info@fiepsurdelmundo.cl](mailto:info@fiepsurdelmundo.cl)

(+ De 10 personas)	<b>CONGRESO \$ 40.000 hasta el 5 de JULIO 2018 o \$50.000 a contar del 6 de JULIO 2018 + una Beca 50% de gratuidad (coordinador delegación) Más la posibilidad de Alojamiento Gratuito CERTIFICACIÓN ESPECIAL \$ 75.000 hasta el 5 de JULIO 2018; \$ 150.000 a contar del 6 de JULIO 2018</b>
(+ De 15 personas)	<b>CONGRESO \$ 38.000 hasta el 5 de JULIO o \$50.000 a contar del 6 de JULIO 2018 + una Beca 100% de gratuidad (coordinador delegación) Más la posibilidad de Alojamiento Gratuito CERTIFICACIÓN ESPECIAL \$ 75.000 hasta el 5 de JULIO 2018; \$ 150.000 a contar del 6 de JULIO 2018</b>

**INSCRIPCION EN SEDE:** Tendrá un recargo de \$ 5.000 pesos por cargo de Servicio

### **CERTIFICACIONES ESPECIALES**

**(Se sugiere solo para Profesionales o Estudiantes de último año de carrera)**

**De la parrilla general de Cursos existen algunos que están ARTICULADOS (\*\*) y que permiten obtener esta CERTIFICACION ESPECIAL de APROBACION CON CALIFICACIÓN (Numérica 1.0 a 7.0 y Académica) en donde:**

<b>7.0</b>	<b>Sobresaliente</b>
<b>6.0 a 6.9</b>	<b>Muy Bueno</b>
<b>5.0 a 5.9</b>	<b>Bueno</b>
<b>4.0 a 4.9</b>	<b>Suficiente</b>
<b>3.0 a 3.9</b>	<b>Insuficiente</b>
<b>2.0 a 2.9</b>	<b>Malo</b>
<b>1.0 a 1.9</b>	<b>Muy Malo</b>

**MUY IMPORTANTE:** Avalada y reconocida por el MINSAL y MINEDUC, para ello deberá tomar los tres cursos de los segmentados (uno por cada Bloque Horario) y rendir finalmente la evaluación teórica el Domingo 6 de Agosto, Muy Importante esta certificación está pensada para PROFESIONALES O ESTUDIANTES DE ULTIMO AÑO QUE YA TENGAN UN CONOCIMIENTO BÁSICO PREVIO PARA EVITAR EL PAGO DE UN CURSO QUE NO PODRAN APROBAR EN TAN POCO TIEMPO; Esta certificación les llegara 30 días después de haber APROBADO su evaluación. De todas maneras al término del Congreso recibirá su diploma de Asistencia para sus cursos ya escogidos.

**3 Días, 3 Cursos, 30 horas de perfeccionamiento más Evaluación para Certificación Especial.**

**VALOR GENERAL CERTIFICACION ESPECIAL**

**\$ 95.000 hasta el 5 de JULIO 2018**

**\$ 150.000 a contar del 6 de JULIO 2018**

## **VALORES CONGRESO y CERTIFICACIONES ESPECIALES INCLUYEN:**

**VALORES CORRESPONDEN A LA TOTALIDAD DEL EVENTO (si usted desea tomar menos de tres cursos puede hacerlo sin costo adicional o descuento)**

**Incluye Seminarios, Además ingreso gratis a la Fiesta de los impermeables (sábado hasta las 23.00 hrs. con la elección de Reina y Rey feo del Congreso)**

**Certificación de Asistencia** para sus tres cursos por 30 horas (requisito mínimo 85% de asistencia para ser reconocido por MINEDUC)

Clases Teórico prácticas, Bolsita de materiales, Cofee Break.

Atención Primaria de Salud (primeros auxilios en caso de ser necesario)

\*Atención avanzada, deberán utilizar sus propios sistemas de seguridad de salud.

\*Se Sugiere a los estudiantes viajar con su papeleta de atención de urgencia por seguro escolar con firma y timbre de su institución.

## **FORMAS DE PAGO:**

### **DIRECTO EN PÁGINA WEB:**

- **A TRAVES DE WEBPAY (Tarjetas de crédito o Tarjetas de casas comerciales) en la misma página web del Congreso.**
- **TRANSFERENCIA ELECTRÓNICA ( si la cta. no es suya enviar talón de transferencia con sus datos a [info@fiepsurdelmundo.cl](mailto:info@fiepsurdelmundo.cl) indicando Número de Inscripción o código de Delegación )**

**A la Cta. Corriente 00030415-08**

**BANCO DE CHILE**

a Nombre de Adela Díaz Carrasco

RUT 9151691-8

Delegada FIEP SUR DEL MUNDO

### **PRESENCIAL MISMO DIA DEL SEMINARIO**

Siempre que **EXISTAN** cupos disponibles (se sabrá 24 horas antes), esto tiene costo adicional ver valores.

**MUY IMPORTANTE:** El evento podría modificar sus temas u horarios sin previo aviso por razones de fuerza mayor y según la necesidad de esta coordinación. Estaremos en Contacto vía Twitter (favor conectar a contar del 25 de Julio a @fiepsurdelmundo)



**Certificación: FIEP - INTERNACIONAL**  
**3 cursos por un total de 30 Horas Pedagógicas**  
**Asistencia mínima 85%**

## REQUERIMIENTOS DEL CONGRESO

### **Teórico – Práctico:**

Salud Compatible con la actividad, Candado (para lockers), Matt o mini colchoneta, Botella de agua, Toalla de mano, Mudas de recambio (se tendrán varios prácticos en el día) y materiales de aseo personal, Aceite emulsionado similar (Curso de masaje), traje de baño, Sandalias y gorra según cursos a tomar.

## CONDICIONES GENERALES DE PARTICIPACIÓN

Al inscribirte en el congreso declaras contar con salud compatible con la práctica deportiva o los requerimientos de cada curso impartido, haciendo siempre responsable de tu seguridad, comprometiéndote a seguir instrucciones en cursos y talleres por parte de la organización.

La organización no realiza devoluciones por el pago de inscripción al congreso, ya que al momento de inscribirte otro participante queda fuera del congreso, sin embargo el valor de tu inscripción puedes utilizarlo en cualquier otro momento para acceder a cualquiera de los eventos FIEP sur mundo.

## LUGAR BASE DEL EVENTO:



### **Sede General del Evento**

U. Santo Tomás

Las acreditaciones, inscripciones el mismo día del evento, entrega de Materiales, Entrega de Certificados, Secretaría y Coordinación estarán dentro de las dependencias de U. Santo Tomás.  
Buena vecindad 91 (Esq. Egaña) PUERTO MONTT - Región de Los Lagos - CHILE

### **Talleres - Clases Teóricas y Prácticas**

Se realizaran en diferentes sedes dentro de un radio de 15 cuadras en la ciudad; Se entregara Mapa para la Ubicación de los participantes.

IND, Sportlife Arena, Gym Biocenter, Gimnasio Club Lintz, Gimnasio 7ma Compañía de bomberos, Escuela Claudio Appel ( Rotonda la Paloma), Arena de Puerto Montt, Club Entrete, Teatro Diego Rivera, Biblioteca de la Ciudad, Salón Municipal, Gimnasios Municipal y de Colegios, Internados Comercial y Femenino, y otros.

## INFORMACIÓN PARA DELEGACIONES

Este año en el Congreso Al sur del mundo 2018 queremos que las delegaciones vengan a Puerto Montt, Chile y participen del congreso evaluado por ustedes como el de mayor prestigio del país.

¿Quieres ser coordinador?

**Para ser coordinador debes enviar un correo a [info@fiepsurdelmundo.cl](mailto:info@fiepsurdelmundo.cl) manifestando que quieres ser coordinador junto con la siguiente documentación.**

- Mini CV + fotocopia de carnet por ambos lados.
- Fono de contacto y correo electrónico que será publicado en esta página

Una vez revisada tu solicitud te enviaremos un código de descuento único que deben usar las personas de la delegación al momento de inscribirse en nuestra web, cada delegación podrá decidir si su coordinador captara el valor de las inscripciones o si todos pagaran en forma independiente (transferencia electrónica o Depósito, pues en la web al usar el código aparecerá costo cero)

El siguiente es el listado de coordinadores de delegación, si te interesa formar parte de una delegación ponte en contacto con el coordinador que sea de tu institución o ciudad para gestione tu participación en el congreso.

### **DOUGLAS MARTINEZ**

ANTOFAGASTA  
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS  
[preparadormartinez@gmail.com](mailto:preparadormartinez@gmail.com)

### **CARMEN CARRERA GAÑAN**

LA SERENA  
PREPARADOR FISICO – SANTO TOMÁS  
[carmencarreraga@santotomas.cl](mailto:carmencarreraga@santotomas.cl)

### **CAROLINA VILLAROEL**

SANTIAGO  
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS  
[cvillaroelr@santotomas.cl](mailto:cvillaroelr@santotomas.cl)

### **DANIEL RETAMALES**

SANTIAGO  
UNIVERSIDAD METROPOLITANA DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN UMCE  
[danielretamaleslucero@gmail.com](mailto:danielretamaleslucero@gmail.com)

### **EDISON URZÚA**

SANTIAGO

UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN  
edison.urzua@gmail.com

**RENÉ WILL ARAVENA**  
SANTIAGO  
UNIVERSIDAD GABRIELA MISTRAL  
973546150  
Rene.aravena@ugm.cl

**EMILIO BACHLER OSORIO**  
SANTIAGO  
Universidad Santo Tomás (Ciencias del Deporte)  
emiliobachler@gmail.com

**JAVIERA MARTINEZ APABLAZA**  
TALCA  
Universidad Autonoma  
javi\_javi94@hotmail.com

**WLADIMIR ALEJANDRO CARDENAS**  
VALDIVIA  
UNIVERSIDAD AUSTRAL DE CHILE  
Wladimir.fiep.puertomontt@gmail.com

**CAROLINE SILVA NUÑEZ**  
TEMUCO  
IP CHILE  
caroline\_silva@hotmail.es

**FERNANDA MOHR**  
TEMUCO  
UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA  
f.mohr01@ufromail.cl

**LUIS ANGEL VELASQUEZ**  
OSORNO  
SANTO TOMÁS  
velasquez1048@gmail.com

**CRISTIAN ZUÑIGA ZUÑIGA**  
OSORNO  
U. Lagos  
cristianzunigazu@gmail.com

**SOMOS UN CONGRESO CON CONCIENCIA ECOLÓGICA**

Este congreso se está uniendo a las campañas de descontaminación, reciclaje y reutilización para recuperar y mejorar los destrozos de nuestra tierra.

Por ello este año hemos tomado medidas que ayudaran a no dejar rastro, ni aumentar la huella de carbono con medidas sencillas, que esperamos ustedes también masifiquen en sus ciudades y países.

1. Nuevamente este año tendremos bolsos reciclables y reutilizables para el traslado de sus materiales (En Puerto Montt y sus alrededores no se utilizan bolsas plásticas)
2. Las tarjetas de identificación pueden ser usadas como separadores de hojas para los libros, dejamos de usar pulseras pues terminado el congreso no tenían otra posibilidad de uso.
3. Los apuntes de Cursos serán entregados a través de Link para DROXBOX evitando el gasto de papel blanco. Quienes quieran también podrán traer pendrive para cargar los archivos (se sugiere uno de gran capacidad)
4. Los lápices son de material reciclado.
5. Los impermeables de regalo en sus bolsos son de plásticos reciclados.
6. El servicio de cafetería nuevamente no tendrá vasos desechables (de plumavit o transparentes para agua o jugo), contaremos con TAZONES, para lo cual pedimos la colaboración de apenas terminado, devolver el TAZÓN LAVADO a la bandeja de salida.
7. **MUY IMPORTANTE:** Como comprendemos que hay gente que no gusta de compartir sus tazas o vasos, les solicitamos traer su PROPIO TAZÓN, ya sea para servirse (Café, té o sopa), quienes colaboren con esta medida podrán recibir un entretenido premio sorpresa.
8. Solicitamos además el **no llevarse por olvido a casa los pocos tazones que nos quedan**, pues en el transcurso del congreso prestan más servicio, que solo como un recuerdo de su estadía en el Sur del Mundo...
9. En sede podrás encontrar receptores de latas y botellas desechables a un costado del Ingreso Principal al Edificio Posterior.

## CURSOS CONGRESO Y RELATORES:

**RECUERDE SOLO PUEDE ELEGIR COMO MAXIMO TRES CURSOS; UNO EN CADA BLOQUE HORARIO. INCLUYE CURSOS ARTICULADOS DE LAS CERTIFICACIONES ESPECIALES.**

## BLOQUE I

**9.00 a 12.00 horas.**

(\*\* Cursos Articulados para Certificación Especial, no excluyente para participantes en general)

Nº	CURSO	PROFESOR	ÁREA
1	Entrenamiento y dosificación miofascial, Powered by KIFIT, BlackRoll & Hyperice. (Lanzamiento marca oficial)	Klgo. Cristian Fogar Ferretti 	Rehabilitación- Kinesiología - Fisioterapia- Terapia-Salud- Entrenamiento
2	** CERTIFICACIÓN ESPECIAL (NUTRICIÓN) Nutrición Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	Mg. Álvaro Optiz 	Salud – Nutrición Entrenamiento
3	OBESIDAD Importancia de la Masa y Fuerza Muscular	MCs Felipe Abad Colil 	Salud- Evaluación Entrenamiento
4	MOTRICIDAD CREATIVA Y NEUROAPRENDIZAJE, Desafiando tu Cerebro con la acción.	Phd© Paola Marambio 	Educación – Psicomotricidad – Recreación – Salud
5	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MCs Arturo Gallardo 	Deporte Fitness- Salud- Entrenamiento
6	HIPOPRESIVOS Balance postural y Balance emocional	Master Prof. Albert Vila 	Terapia - Deporte - Fitness- Salud- Entrenamiento
7	GESTIÓN Y PLANIFICACIÓN DE ALTA COMPETENCIA Construcción de Deportistas de Alta Competencia “del sueño a la realidad”	Mg Héctor Sepúlveda 	Gestión Deportiva
8	PILATES MATT Nuevas técnicas e implementos	Master Training Ricardo Vilches 	Fitness- Entrenamiento- Deportes- Salud

9	<b>** CERTIFICACION ESPECIAL (FUERZA)</b> Entrenamiento y Planificación de la fuerza y potencia para los deportes con ejercicios derivados del levantamiento de pesas( Halterofilia)	Prof. Julio Acosta  	Entrenamiento- Deportes – Salud
---	---	--	---------------------------------

## BLOQUE II

14.00 a 17.00 Hrs

Nº	CURSO	PROFESOR	ÁREA
11	<b>COLUMNA VERTEBRAL : Tratamiento de Ejercicios Físicos en Distintas Enfermedades de la Columna Vertebral</b>	Phd© Reynaldo Benítez  <b>CUBA</b>	Rehabilitación- Kinesiología – Fisioterapia- Terapia-Salud- Entrenamiento
12	<b>LES MILLS Y BODY SYSTEMS CON TRES DE SUS MEJORES PROGRAMAS:</b>  SH'BAM - BODYBALANCE - BODYJAM	Head Coach Prof. Daniela Gajardo 	Fitness Grupal – Entrenamiento - Salud
13	<b>BASES Y FUNDAMENTOS DEL METODO PLIOMETRICO</b>	Mg. Vicente Ormazábal M. 	Entrenamiento- Salud- Fitness
14	<b>** CERTIFICACION ESPECIAL (NUTRICIÓN)</b> Suplementación y Ayudas Ergogénicas	Mg. Álvaro Optiz 	Salud –Nutrición Entrenamiento
15	<b>ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN ADULTOS Y ADULTOS MAYORES</b>	Phd© Karoll Ibañez G. 	Salud- Educación – Entrenamiento- Adulto Mayor

16	<b>MOTRICIDAD El Juego Como Eje fundamental en la Educación de párvulos</b>	Mg. Claudia Marín 	Educación – Psicomotricidad – Recreación – Salud
17	<b>YOGA Técnicas de Yoga y Meditación para aplicar en el trabajo con jóvenes y niños</b>	Maestra América Gallardo 	Entrenamiento- Salud – Fitness – Wellnes
18	<b>** CERTIFICACION ESPECIAL ( FUERZA ) Control de la carga en la Planificación Deportiva</b>	Prof. Paulo Sáez / Prof. Darío Cappa  	Entrenamiento- Deporte – Salud- Fitness- Alto Rendimiento
19	<b>FUTBOL Control de Carga en la planificación del Futbol</b>	Prof. Paulo Escudey R. 	Entrenamiento- Deporte – Salud- Alto Rendimiento
20	<b>ACQUABILITY FITNESS TRAINING ( Lanzamiento Oficial )</b>	Prof. Paola Sánchez S. Klga. Giovanna Pino 	Entrenamiento- Deporte – Salud- Alto Rendimiento

### BLOQUE III

**18.00 a 21.30 hrs. (Solo Viernes y Sábado- Domingo Libre)**

Nº	CURSO	PROFESOR	ÁREA
----	-------	----------	------

21	OSTEOPATIA PARA HOMBRO Programa de Rehabilitación Física Deportiva Con Agentes Físicos Y Técnicas Manuales Osteopáticas en Paciente Con Disfunción de Hombro	Fisioterapeuta Gonzalo Sarmiento  Venezuela	Fisioterapia- Rehabilitación- Kinesiología - Salud- Entrenamiento- Fitness
23	YOGA PARA EMBARAZADAS o YOGA PRENATAL	Maestra Maribel Triviño 	Educación – Psicomotricidad – Recreación – Salud
24	** CERTIFICACION ESPECIAL ( NUTRICIÓN) Ayudas Ergogénicas del tipo Farmacológica	Phd© Johanna Catalán 	Entrenamiento- Salud – Fitness – Wellnes
25	BASES CIENTÍFICAS DE ENTRENAMIENTO DEL CORE	Mg. Alexis Caniuqueo 	Salud- Entrenamiento- Deportes
26	** CERTIFICACION ESPECIAL ( FUERZA ) Control de la carga en la Planificación Deportiva	Prof. Paulo Sáez / Prof. Darío Cappa  	Entrenamiento- Deporte – Salud- Fitness- Alto Rendimiento
27	BAILE ENTRETENIDO Bases para entender la dinámica y entrenamiento	Prof. Carolina Oyarzún 	Entrenamiento- Deporte – Salud- Alto Rendimiento

## DESCRIPTOR Y RELATOES

### BLOQUE I

De 09.00 a 12.00 horas (Escoja solo un curso por bloque)

**CURSO 1. – ENTRENAMIENTO Y DOSIFICACION MIOFASCIAL Powered by KIFIT, BlackRoll & Hyperice.**  
**(Lanzamiento marca oficial)**

**RELATOR: Klgo MCsD. CRISTIAN FOGART F.**



**Klgo. MCsD. Director Clínico KIFIT.** Kinesiología & Coaching Deportivo

KIFIT by THFIT. Magister en Medicina y Ciencias del Deporte. Esp.  
Columna Kinesiólogo Primer Equipo de Fútbol, acreditado ANFP. Club  
Deportes Iquique. Kinesiólogo Selección Chilena de Fútbol Sub17 y  
Sub20. Asociación Nacional de Fútbol Profesional ANFP.. Kinesiólogo  
Clínico en Traumatología y Deporte. Centro Medicina Deportiva RESET,  
Club Chicureo. Kinesiólogo Clínico en Traumatología y Deporte.  
Medicina Deportiva KPT, Balthus Mall Sport Kinesiólogo Ayudante en  
Clínica y Traumatología Deportiva. Clínica MEDS, Isabel la Católica.

**TEMARIO: MUY PRONTO**

**TEÓRICO – PRÁCTICO**

**SE LES SOLICITA TRAER SU MATT (Colchoneta para Yoga) o MINI COLCHONETA**

**CURSO 2. – NUTRICIÓN APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE**

**RELATOR: Nutricionista Mg. ALVARO OPITZ**



Nutricionista y Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte. Antropometrista y Cineantropometría ISAK nivel 3 (instructor). Actualmente profesor y coordinador de la cátedra de "Nutrición, Actividad Física y Deporte" en la Carrera de "Nutrición y Dietética" en la Universidad Andrés Bello. Profesor de Educación Física en Escuela Nacional de Carabineros de Chile. Profesor en módulo de Cineantropometría en Magíster en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, Universidad Mayor. Profesor en Modulo Cineantropometría en Magíster en Evaluación y Planificación del entrenamiento Deportivo, Universidad Viña del Mar. Profesor en la Escuela Nacional de Especialidades de Carabineros de Chile. Instructor ISAK nivel 3, evaluador antropometrista y relator en diversos seminarios relacionados al área de la actividad física, la antropometría y la nutrición deportiva.

- ¿Cuáles son las mejores estrategias de alimentación para el performance deportivo?
- ¿Estoy comiendo lo necesario como para lograr perder grasa o aumentar mi masa muscular?
- ¿Cómo puedo evaluar a personas físicamente activas y determinar objetivos claros respecto a su composición corporal?

En esta nueva versión de uno de los cursos símbolo de la FIEP, hablaremos de la nutrición deportiva desde una perspectiva aplicada a la utilización de herramientas específicas para el análisis de la forma y composición corporal de las personas. Aprenderán a utilizar métodos de estimación corporal bajo el análisis de un lenguaje multidisciplinario, poder determinar objetivos de composición corporal en deportistas, conocer diferentes estrategias nutricionales para diferentes actividades, promover a través de la educación la importancia de una buena alimentación y como poder derivar a profesionales específicos cuando hay carencias nutricionales y/o mecánicas a través de los resultados de cada informe.

#### **TEMARIO:**

1. Introducción a la Nutrición Deportiva
2. Control y hábito de ingesta y su relación con el gasto energético diario.
3. Rol de los carbohidratos y proteínas en la actividad física y el deporte.
4. Análisis de la composición corporal como método de evaluación nutricional integral.
  - Métodos antropométricos bicompartimentales.
  - Método antropométrico pentacompartimental.
5. Somatotipo y Proporcionalidad como herramientas de análisis de la imagen corporal.

#### **TEÓRICO – PRÁCTICO**

#### **CURSO 3. – OBESIDAD Importancia de la Masa y Fuerza Muscular**

**RELATOR: Prof. MCs Felipe Abad Colil**



Académico Pedagogía en Educación Física  
Director Magíster en Ejercicio Físico y Salud  
Facultad de Ciencias de la Educación

Doctorando en Ciencias de la Salud Docente Magíster en Nutrición Deportiva, Universidad Mayor, Santiago Colaborador internacional grupo de estudios e investigación en respuestas neuromusculares - Universidad Federal de Lavras - Brasil Miembro del grupo de investigación Epidemiology of Lifestyle and Health Outcomes in Chile Expositor en congresos nacionales e internacionales en ciencias del ejercicio

#### **TEMARIO:**

Tanto la masa como la fuerza muscular, son considerados como relevantes indicadores de salud, es por esto que el ejercicio de fuerza es considerado como "medicina" en niños, adultos y adultos mayores con sobrepeso y obesidad. Contenidos: - Epidemiología del Sobre peso y la obesidad - Condiciones y enfermedades asociadas - Aspectos básicos de la composición corporal y fuerza - Evaluación de la masa y fuerza muscular - Relación entre masa/fuerza muscular y parámetros de salud física y mental - Respuestas y adaptaciones al ejercicio de fuerza en personas con sobre peso y obesidad - Planificación del ejercicio de fuerza.

#### **TEÓRICO – PRÁCTICO**

#### **CURSO 4.- MOTRICIDAD CREATIVA Y NEUROAPRENDIZAJE, Desafiando tu Cerebro con la acción.**

**RELATORA: Phd© Paola Marambio**



Candidata a Doctorada de Motricidad Humana, Actividad Física y Deportes Universidad de Granada.-España. Cursando Magister Docencia universitaria e Investigación Universidad Central. Magíster en Educación con Mención Curículo. Universidad Mariano Egaña. Pedagoga en Educación Física, Deporte y Recreación. Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Diplomada de Desarrollo del Pensamiento. Universidad Central. Diplomada Psicomotricidad Educativa Cicep Chile. Diplomada de Terapias Corporal y Artísticas Universidad Andrés Bello. Post título Sexualidad y Aflectividad U. Chile Especialización en Neuroaprendizaje Asociación Educar Bs Aires Argentina

#### **TEMARIO:**

- Características motrices desde la ontogénesis.
- Desarrollo Humano.
- Factores que impiden un desarrollo óptimo y las consecuencias.
- Modelos de motricidad.
- Neuroaprendizaje como aprende tu cerebro.
- Metodologías de trabajos didáctica de las habilidades motrices.
- Juego libre, Actividades dirigidas, Trabajos cooperativos y resolución de problemas.

#### **TEÓRICO – PRÁCTICO**

#### **CURSO 5.- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL**

**RELATOR: Prof. MCs. Arturo Gallardo**



Profesor de Educación Física,  
Magíster en Fisiología del Ejercicio,  
Master Business Administration (MBA).

Director del Centro de Entrenamiento Akhron y de BTH Online Education Center.

Posee una amplia trayectoria de docencia Universitaria para el área de salud y entrenamiento, dictando cátedras de: Actividad Física y Salud, Anatomía, Fisiología Humana, Fisiología del ejercicio, teoría del Entrenamiento. Con más de 12 años de experiencia en el entrenamiento personalizado

#### **TEMARIO:**

- Evaluación Base para la Prescripción
- Preparación para el Movimiento
- Ejercicios del Core
- Ejercicios Primarios
- Ejercicios Secundarios
- Metodología BTH para el entrenamiento personal
- Metodología BTH para el entrenamiento grupal
- Coaching

#### **TEÓRICO – PRÁCTICO**

**SE LES SOLICITA TRAER SU MATT (Colchoneta para Yoga)**

#### **CURSO 6.- HIOPRESIVOS, LA MEJOR INNOVACIÓN EN EL TRABAJO DE LA MUSCULATURA ABDOMINAL Y PERINEAL.**

**RELATOR: Master Trainer Albert Vila**



Profesor en Pedagogía de Educación Física, Blanquerna,  
Universidad Ramón Llull, Barcelona. España (Titulación Homologada por la Universidad de Chile)  
Especialista en Psicomotricidad Educativa. Blanquerna, Universidad Ramón Llull, Barcelona. España.  
Master en Hipopresivos. Formación Didáctica en R.S.F. Hipopresivos Dinámicos. Nivel Instructor Titular.  
Palma de Mallorca. España.  
Curso Abdominales y Periné Mitos y Realidades. Marcel Caufriez. Irún. España  
Método Hipopresivo. Piti Pinsach. R.S.F. Orthos. Barcelona. España.  
Método Hipopresivo. R.S.F. (II) Piti Pinsach. Vigo. España.

#### TEMARIO :

- CONTEXTUALIZAR EL ORIGEN DE LOS EJERCICIOS HIOPRESIVOS RESPECTO A LA REALIDAD ACTUAL.
- DEFINIR Y EXPLICAR EL CONCEPTO DE HIPERPRESIÓN-HIOPRESIÓN Y SUS REPERCUSIONES EN EL ESQUEMA CORPORAL.
- RELACIONAR LA REEDUCACIÓN POSTURAL, LA HIPERTONÍA, LA HIPOTONÍA, LA MUSCULATURA TÓNICA Y FÁSICA CON LOS EJERCICIOS HIOPRESIVOS.
- FISIOLOGÍA RESPIRATORIA, DIAFRAGMA E HIOPRESIVOS.
- DIFERENCIA ENTRE TONO DE BASE Y TONO DE FUERZA.
- LA SITUACIÓN ACTUAL DE LOS HIOPRESIVOS EN RELACIÓN A DISFUNCIONES COMO LA INCONTINENCIA URINARIA, PROLAPSOS, DIÁSTASIS, DISFUNCIONES RESPIRATORIAS Y POSTURALES.
- EVALUACIÓN INICIAL DESDE LA PERSPECTIVA HIOPRESIVA.
- EVIDENCIAS CIENTÍFICAS, ESTUDIOS CIENTÍFICOS Y TESTIMONIOS REALES SOBRE HIOPRESIVOS EN LA ACTUALIDAD.
- APRENDIZAJE DE LAS TÉCNICAS HIOPRESIVAS PARA TRABAJO INDIVIDUAL.
- DOTACIÓN DE UN DISCURSO COHERENTE Y CLARO RESPECTO A LAS TÉCNICAS HIOPRESIVAS.
- NUEVO ROL DEL PROFESIONAL DE LA SALUD, PREVENCIÓN Y RENDIMIENTO FÍSICO, RELACIONADO CON SUS CLIENTES, PACIENTES O ALUMNOS.

#### TEÓRICO – PRÁCTICO

SE LES SOLICITA TRAER SU MATT (Colchoneta para Yoga)

#### CURSO 7.- GESTIÓN Y PLANIFICACIÓN DE ALTA COMPETENCIA Construcción de Deportistas de Alta Competencia “del sueño a la realidad”

RELATOR: Prof. Mg. Héctor Sepúlveda



Profesor de Educación Física Deporte y Recreación. Mención Fisiología Deportiva.

Licenciado en Educación. (Universidad de La Frontera Temuco)

Magíster en Psicología (Universidad de la Frontera, Temuco).

Diplomado en Procesos Psicológicos Básicos (Universidad de La frontera, Temuco)

Diplomado en diseño y elaboración de proyectos (Universidad Tecnológica Metropolitana, Santiago)

Diplomado en Gestión de organizaciones deportivas (Comité Olímpico Internacional, COCH)

#### **TEMARIO:**

- Importancia de las organizaciones deportivas
- Las organizaciones deportivas y la gestión de recursos
- Rol de las familias
- Ciclo de formación y sus etapas
- Compatibilidad deporte-colegio-estudio
- Importancia de las habilidades motrices en el desarrollo de la práctica deportiva
- Factores Psicológicos en Técnicos, deportista y familias (Perseverancia, esfuerzo, motivación, resiliencia, etc.)
- Importancia del entrenador
- Planificación y programa de entrenamiento en base a objetivos
- Modelo de desarrollo de deportistas regionales

#### **TEÓRICO**

#### **CURSO 8.- PILATES MATT Nuevas Técnicas e Implementos**

**RELATOR: Master Trainer Ricardo Vilches**



Certified Pilates Teacher P.M.A.® (Pilates Method Alliance U.S.A.). Fundador y Relator del curso: "Instructor Pilates Suelo ", Mención implementos. E.G.A.D.®, International Fitness Center, desde el año 2010. Fundador y Relator de: "Diplomado en Fitness Pilates". PRODEP®, Escuela de ciencias del deporte. Sponsor oficial de "PILATES GROUP" Sociedad Chilena de Pilates. Presentador Internacional del Método Pilates; seminarios, work out en tarima, workshops, congresos internacionales y convenciones en Chile y el extranjero.(Mercado argentino y brasileño). Miembro activo de I.D.E.A.®, Health and Fitness Association (U.S.A.) . P.M.A® Certified Member. Miembro del Registro Estadounidense de Profesionales del Ejercicio (USREPS®, Registry U.S. of Exercise Professionals). South American Pilates Conference®. En todas sus ediciones. 25 años de sólida formación en Fitness Grupal y de competición. Fundador de RICARDO VILCHES® Pilates Education & Coaching. Creador y relator de certificaciones de TWISITT® Pilates Sliding, en el extranjero y Chile. Embajador y representante en Chile de INSTITUTE PILATES BRASIL®. La escuela de formación del método Pilates más grande y prestigiosa de sudamérica.

**TEMARIO: Muy Pronto**

**TEÓRICO – PRÁCTICO  
SE LES SOLICITA TRAER SU MATT (Colchoneta para Yoga) o MINI COLCHONETA**

**CURSO 9.- ENTRENAMIENTO Y PLANIFICACION DE LA FUERZA Y POTENCIA para los deportes con ejercicios derivados del levantamiento de pesas (Halterofilia)**

**RELATOR: Prof. Julio Acosta González**



Mejores Marcas Personales/ 121kg arranque y 150kg envío categoría 62kg

**Logros Deportivos**

**2018 Campeón Nacional en su Categoría**

**2016- Undécimo Lugar Juegos Olímpicos Rio de Janeiro.**

**Mejor pesista chileno en la historia de los JJ.OO.**

Medalla de oro campeonato nacional adulto

Medalla de bronce campeonato Sudamericano Rio de Janeiro

Medalla de bronce campeonato Test Event Rio 2016

Medalla de bronce campeonato panamericano y preolímpico (Cartagena de indias)

2015- Medalla de Plata copa internacional Manuel Suarez, Cuba

Concentración de 60 días en Colorado Springs USA

Medalla de oro campeonato nacional adulto

2014- Medalla de oro campeonato nacional adulto

Concentración de 30 días en Bucaramanga Colombia

Cuarto. Lugar ODESUR (juegos sudamericanos Santiago 2014)

Quinto Lugar Panamericano específico, República Dominicana

2013- Medalla de oro campeonato nacional adulto

2012- Medalla de oro campeonato nacional adulto

2011- Medalla de oro campeonato nacional adulto

2010- Medalla de oro campeonato nacional adulto

**TEMARIO: MUY PRONTO**

**TEÓRICO- PRÁCTICO**

**BLOQUE II**

**14.00 a 17.00 Hrs**

## **CURSO 10: EMPRENDIMIENTO E INNOVACIÓN DEPORTIVA**

**Prof. Rodrigo Jimenez**



Pedagogía y licenciatura en Educación Física (UMCE); Más de 15 años de experiencia; en empresas dedicadas al sector servicios. Centros deportivos, Gimnasios, Hoteles, Colegios, y Educación superior.

Director del Diplomado en Gestión Deportiva. Prodep Escuela de Ciencias del deporte. Docente Universidad San Sebastián. Voleibol, marketing deportivo, Educación Física. Deportes a todas las carreras. Gerente Comercial Body Line S.A. Sportlife – Franquicias Rubro: Gimnasios y centros Deportivos Especialista en Administración y Marketing de las grandes cadenas de gimnasios del país.

### **OBJETIVOS**

- Comprender y aplicar los conceptos de emprendimiento en Chile a los profesionales y técnicos de las carreras en cuestión.
- Apoyar las tareas administrativas-operativas, comerciales, de un emprendedor.

### **TEMARIO**

- Historia y conceptos básicos de Emprendimiento e innovación deportiva. En Chile y en el mundo.
- Que es la innovación sobretodo en Deportes.
- Como formar tu empresa deportiva en una semana.
- Mix de Marketing aplicado al proyecto deportivo.
- Branding Personal Marketing digital & social media.
- Redes sociales.
- Fondos concursables en deportes y en el mercado.
- Conceptos básicos financieros y contables.
- Casos de éxito de la industria sobretodo Chilenos.

### **TEÓRICO – PRÁCTICO**

**CURSO 11.- COLUMNA VERTEBRAL: Tratamiento de Ejercicios Físicos en Distintas Enfermedades de la Columna Vertebral**

**RELATOR: Phd© Reynaldo Benítez**



**Phd® Reynaldo Benítez – CUBA**

Licenciado en Rehabilitación física y restauración Neurológica (La Habana Cuba)

Lic. En Educación Física y Cultura Física (La Habana Cuba).

Director del Centro de Rehabilitación Cubana de Temuco- Chile.

Candidato a Doctor en Ciencias en Columna Vertebral

INSTITUCIÓN: Instituto Superior Pedagógico "Enrique J. Varona" La Habana Cuba

Post título En restauración neurológica La Habana Cuba

Institución: Centro internacional de restauración neurológica (CIREN) La Habana Cuba

Post título. Rehabilitación Física

Institución: Hospital Nacional de Rehabilitación Física Julio Díaz La Habana Cuba

Diplomado Post-título en Kinesiología del Sistema Musculo esquelético con aplicaciones Clínicas

Institución: Universidad de la Frontera y la Universidad de San Buenaventura Cartagena Temuco Chile

Miembro de la sociedad chilena de medicina del deporte

**TEMARIO:**

Muy Pronto

**TEÓRICO – PRÁCTICO**

**CURSO 12.- LES MILLS Y BODY SYSTEMS CON TRES DE SUS MEJORES PROGRAMAS: SH'BAM -  
BODYBALANCE - BODYJAM**

**RELATORA: HEAD COACH Prof. DANIELA GAJARDO BAEZ**



### **Head Coach Daniela Gajardo Baez**

Profesora de Danza y Licenciada en Artes con mención en Danza de la Universidad de Chile.

Primera Bailarina y Directora del Elenco Residente del Ballet Folclórico de Chile Bafochi.

Bailarina Solista del Ballet Juvenil de la Universidad de Chile. Entrenadora Les Mills Chile y Head Coach de los Programas de BodyBalance, Sh'bam y BodyJam de Les Mills Chile.

Presentadora en Nueva Zelanda para el DVD de BodyPump 100 de Les Mills Internacional.

### **PROGRAMA**

Presentaciones e introducciones personales

Master Class **Sh'Bam**

Break para ducha y cambio de ropa

Trabajo Teórico – Práctico con los 5 estilos a trabajar (Ballet, Jazz, Contemporáneo, Latino, Hip-Hop)

Descanso

Presentación de Presentaciones

Exposición de trabajos y Feed Backs

Cierre del 1er Día

Presentaciones e introducciones personales

Master Class **Body Balance**

Break para ducha y cambio de ropa

Trabajo Teórico – Práctico de Equilibrio, Flexibilidad y Respiración

Descanso

Presentación de Presentaciones

Exposición de trabajos y Feed Backs

Cierre del 2do Día

Presentaciones e introducciones personales

Master Class **Bodyjam**

Break para ducha y cambio de ropa

Trabajo Teórico – Práctico de como aprender a moverse en las últimas tendencias en la Industria del Fitness y la Danza

Descanso

Presentación de Presentaciones

Exposición de trabajos y Feed Backs Cierre del 3er Día - Despedida

### **TEÓRICO – PRÁCTICO**

**SE LES SOLICITA TRAER SU MATT (Colchoneta para Yoga)**

**CURSO 13.- ENTRENAMIENTO PLIOMETRICO** uso y aplicaciones para la mejora del rendimiento deportivo

**RELATOR: Prof. MCs. Vicente Ormazabal Medina**



Profesor Educación Física, Licenciado en Educación, Universidad San Sebastián, Sede Concepción. Diplomado Internacional de Entrenamiento Deportivo, mención en Preparación física, Universidad de Santiago de Chile. Magíster en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, mención en Rehabilitación y Entrenamiento deportivo, UST-COCH, Santiago Docente Universidad de las Américas - Instituto del Deporte Experiencia como preparador físico en deportes de equipo: Voleibol Universidad de Concepción y Básquetbol profesional CD Universidad de Concepción y CD Español de Talca Experiencia como preparador físico en deportes individuales: Karate Deportivo seleccionados nacionales

**TEMARIO:** La pliometría es un ejercicio diseñado para la mejora de la capacidad y habilidad del atleta en combinar el entrenamiento de fuerza en unidad de tiempo y velocidad. Cuando se utilizan principios de entrenamiento sólidos, la pliometría ofrece el mecanismo por el cual un atleta puede comenzar una acción de carácter explosivo como también mejorar su potencia, siendo una pieza fundamental en el entrenamiento deportivo. Este curso se explicará el entrenamiento pliométrico a través de diferentes tipos de metodologías aplicadas en deportivas colectivas e individuales, además de entregar información actualizada a la fecha sobre los efectos de entrenamiento, uso y aplicación de diferentes tipos de saltos como herramienta principal para cumplir el objetivo en la mejora de la fuerza explosiva y el rendimiento deportivo.

## TEÓRICO – PRÁCTICO

## CURSO 14.- SUPLEMENTACIÓN Y AYUDAS ERGOGÉNICAS

**RELATOR: Nutricionista Mg. ALVARO OPITZ**



Nutricionista y Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte. Antropometrista y Cineantropometrista ISAK nivel 3 (instructor). Actualmente profesor y coordinador de la cátedra de "Nutrición, Actividad Física y Deporte" en la Carrera de "Nutrición y Dietética" en la Universidad Andrés Bello. Profesor de Educación Física en Escuela Nacional de Carabineros de Chile. Profesor en módulo de cineantropometría en Magíster en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, Universidad Mayor. Profesor en Modulo Cineantropometría en Magíster en Evaluación y Planificación del entrenamiento Deportivo, Universidad Viña del Mar. Profesor en la Escuela Nacional de Especialidades de Carabineros de Chile. Instructor ISAK nivel 3, evaluador antropometrista y relator en diversos seminarios relacionados al área de la actividad física, la antropometria y la nutrición deportiva.

- ¿Es segura la ingesta de suplementos deportivos?
- ¿Todos los suplementos sirven?
- ¿Quién regula su fabricación y distribución?
- ¿Realmente estoy consumiendo lo que dice que contiene el producto?

El qué, cómo y cuándo consumirlos y muchas otras inquietudes se verán reflejadas en la primera versión del curso "Suplementación Deportiva y Ayudas Ergogénicas".

#### **TEMARIO:**

1. Introducción a la Suplementación Deportiva.
2. Análisis crítico en el consumo de suplementos deportivos: Mitos y Realidades.
3. El ABCD de la suplementación deportiva: Descripción, uso y timing.
4. Termorregulación y estrategias de hidratación para deportistas.

#### **TEÓRICO**

#### **CURSO 15.- ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN ADULTOS Y ADULTOS MAYORES**

**RELATORA: Phd© Karoll Ibañez Gudeau**



**Prof. De Educación Física**

Magister en Gestión Educacional UMCE Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación-CHILE  
Cursando Doctorado en Educación UNINI Universidad Iberoamericana -MEXICO  
Especialista en Adulto Mayor y enfermedades No Transmisibles  
15 años U. De Concepción – USS- U. Santo Tomás  
Relatora de múltiples cursos relacionados al Adulto Mayor, Profesora Guía de Pre o Post Grado

**TEMARIO:**

Teorías del envejecimiento.  
Envejecimiento activo.  
Calidad de vida y adulto mayor  
Educación para la Salud del adulto mayor

**TEÓRICO – PRÁCTICO**

**CURSO 16.- MOTRICIDAD El Juego Como Eje fundamental en la Educación de párvulos**

**RELATORA. Prof. Mg. Claudia Marin**



Profesora de educación física, deportes y recreación. UMCE.

Profesora de educación Básica. Universidad Mayor.

Magíster en comunicación. Universidad de las Artes y Comunicaciones.

Diplomada en danza aplicada a la educación. Universidad de Chile.

Diplomada en docencia universitaria Pontificia Universidad Católica.

Relatora Especialista de diversos Congresos y Seminarios Nacionales e Internacionales en el área

#### **TEMARIO:**

Curso teórico-práctico, destinado a capacitar a educadoras, técnicos y profesores de educación física, respecto al diseño de procesos de enseñanza aprendizaje basadas en el juego que respondan a las necesidades de niñas y niños de los distintos niveles de la Educación Parvularia.

#### **II. Objetivo:**

Facilitar las herramientas metodológicas y didácticas necesarias para diseñar propuestas pedagógicas basadas en juego, que sean adecuadas a las características de los niños y niñas de los distintos niveles de la Educación Parvularia.

#### **III. Contenidos:**

1. Didáctica para la enseñanza en EPA.
2. Modelo ADDIE: análisis, diseño, desarrollo, implementación y evaluación.
3. Características de los niños y niñas de los distintos niveles de la Educación Parvularia.
4. Contextos y desafíos en el diseño de propuestas educativas para la EPA.
5. Cómo aprenden los niños: el juego como principio pedagógico.
6. Juegos: caja del tesoro, heurístico, sensorio motor, simbólico, juego de reglas simples.
7. Cómo aprenden los niños: educación emocional
8. Corporalidad, movimiento, experiencia, exploración, expresión y creatividad.
9. Cómo aprenden los niños: símbolo y el lenguaje
10. Cómo aprenden los niños: familia, escuela y ambiente
11. Cómo aprenden los niños: ambientes facilitadores del aprendizaje
12. Cómo aprenden los niños: experiencias de aprendizaje basadas en el movimiento.
13. Metodologías de enseñanza para la EPA: Grupo grande, grupo pequeño.
14. Rol del adulto en la EPA

#### **TEÓRICO- PRÁCTICO**

**CURSO 17.- YOGA Técnicas de Yoga y Meditación para aplicar en el trabajo con jóvenes y niños.**

**RELATORA: MAESTRA Prof. América Gallardo**



Profesora de Educación Física Universidad de Los Lagos  
Instructora de Kundalini yoga y meditación. Escuela de formación  
De instructores "Hari Nam" Batuco, Santiago de Chile.  
Certificada por kri. International, española Nuevo México, Estados Unidos

### **Fundamentación**

Las experiencias al aplicar esta tecnología, Yoga, de origen India, en occidente, en los años 1940 y en nuestro país en los años 1980, ha sido un gran aporte para la Salud Física y Psicoemocional del individuo, hoy nuestros profesionales y técnicos de la Educación y la Salud requieren de nuevos contenidos que les den nuevas estrategias y herramientas que complementen su trabajo con los niños y jóvenes de hoy que están ávidos a experiencias diferentes que lo lleven a un espacio de diálogo profundo, con su cuerpo- mente- emociones y su ser interior, para tener una vida más sana, saludable y con sentido de trascendencia.

Objetivo: Dar a conocer, experimentar y aprender las Técnicas de Yoga para aplicar con niños y jóvenes.

### **Temario**

- 1.-Historia, conceptos teóricos y trayectoria de la Yoga.
- 2.-Pranayamas, (ejercicios, respiratorios)
- 3.-Asanas, (ejercicios físicos)
- 4.-Mantras, música sagrada de la India.
- 5.- Meditación, (entrar en un espacio de tranquilidad)
- 6.-Técnicas de Relajación.

**TEÓRICO-PRÁCTICO**  
**SE LES SOLICITA TRAER SU MATT (Colchoneta para Yoga)**

**CURSO 18.- \*\* CERTIFICACION ESPECIAL (FUERZA) CONTROL DE LA CARGA EN LA PLANIFICACION DEPORTIVA**

**RELATOR: Prof. MG Paulo Sáez Madain / Phd© Dario Cappa**

[WWW.FIEPSURDELMUNDO.CL](http://WWW.FIEPSURDELMUNDO.CL)



Profesor de Educación Física Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación.

Magister en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. 2009.

Candidato a master en Tecnificación y Alto Rendimiento. Universidad de Barcelona.

Especialista en Fisiología del ejercicio, Entrenamiento y Alto rendimiento

Certificación internacional en antropometría, cineantropometría y composición corporal nivel 3 (ISAK,  
International Society for the Advancement of Kinanthropometry),

**Preparador físico de destacados deportistas (Patín Carrera, Karate, Motocross, Esgrima, Tênis y  
Taekwon-do WTF).**

Encargado del laboratorio de rendimiento humano. Centro de Entrenamiento Olímpico. Universidad  
Santo Tomás.

**RELATOR : Phd© Prof Dario Cappa**



Doctorando en la Universidad de Barcelona: Doctorado en actividad física y deporte. Inicio 2017.

Master en Fisiología del Ejercicio y trabajo físico - Memorial University. Canada. 2012.

Máster en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel (RETAN) INEFC de la Universidad de Barcelona, Postgrado oficial del Espacio Europeo de Educación Superior. 2015.

Evaluador permanente Coneau 2014 en carreras de ciencias de la actividad física y deporte.

Licenciado en educación física, Facultad de ciencias de la salud. Universidad Nacional de Catamarca, 23 de Junio 1992.

Prof. Nacional de educación física. Instituto Nacional de Educación Física "Gral. Manuel Belgrano", San Fernando. Bs.As. 1984.

Bachiller. "Instituto Hölters Schule", Ballester. prov. Bs.As.1984.

### **Especializaciones**

Preparador físico.

Entrenador de levantamiento de pesas.

Docente en fisiología del ejercicio.

Director técnico de fútbol.

Antropometrista ISAK.

### **Últimos cursos dictados**

Disertante en el Magíster Cs. de la Act. Física y Deporte Mención Rehabilitación y Entrenamiento Deportivo. 2014-17 Universidad Santo Tomás, Chile.

Jornada de actualización Diplomado de entrenamiento de fuerza Universidad Santiago Chile. 2010-17.

### **Algunos Trabajos realizados**

Profesor Titular de Fisiología del ejercicio I. Facultad de ciencias de la salud. Unca. 1999 – continua.

Profesor de Fisiología de la actividad física en el IEF "Dr. Jorge Coll". Mendoza. 1995-continua.

Profesor cátedra de Actividad física y salud. IEF "Dr. Jorge Coll". Mendoza. 2002-continua.

Profesor de Growth and development. Memorial University – Canada. 2008.

### **Últimos trabajos publicados y presentados**

Huang SY, Di Santo M, Wadden KP, **Cappa DF**, Alkanani T, Behm DG. Short-duration massage at the hamstrings musculotendinous junction induces greater range of motion. J Strength Cond Res. 2010 Jul;24(7):1917-24.

**Cappa DF**, García GC, Secchi JD, Maddigan ME. The relationship between an athlete's maximal aerobic speed determined in a laboratory and their final speed reached during a field test (UNCa Test). J Sports Med Phys Fitness. 2014 Aug; 54 (4):424-31.

**Cappa DF**, Behm DG. Neuromuscular characteristics of drop and hurdle jumps with different types of landings. J Strength Cond Res. 2013 Nov;27(11):3011-20.

**Cappa, DF** and Behm, DG. Training specificity of hurdle vs. countermovement jump training. J Strength Cond Res 25(10) 2715–2720, 2011.

Behm DG, **Cappa DF**, Power GA. Trunk muscle activation during moderate- and high-intensity running. Appl. Physiol. Nutr. Metab. 2009 Dec;34(6):1008-16.

**Cappa, DF**. Libro: Entrenamiento de la potencia muscular. Editorial Dupligráf. 2000.

## TEMARIO: MUY PRONTO

### TEÓRICO

### CURSO 19.- FUTBOL Control de la carga en la Planificación del Fútbol

**RELATOR: Prof. Paulo Escuday Riquelme**



Profesor de Educación Física UCINF

Profesional con vasta experiencia en el entrenamiento de la estructura condicional del fútbol, tanto en formación de jugadores jóvenes, fútbol profesional y fútbol femenino. Actualmente Preparador Físico Colo Colo (fútbol Joven) Encargado de las Evaluaciones Físicas, trabajos de fuerza y musculación. Preparador Físico Plantel Profesional Cruzados / Universidad Católica.

## **TEMARIO**

### **TEÓRICO – PRÁCTICO**

**CURSO 20. - ACQUABILITY FITNESS TRAINING (Lanzamiento Oficial)**

**RELATORAS:**

**Master Paola Sánchez S.**



Docente de la Universidad Santo Tomás, desde el año 1993 al 2012, donde impartió el curso teórico práctico Fitness Aeróbico y Ejercicio físico y salud, donde la teoría, de ambos cursos, se orientó a mejorar los hábitos de vida de los jóvenes universitarios. Además entreno a la selección de gimnasia aeróbica deportiva de dicha universidad, con quienes obtuvo importantes logros en competencias realizadas en Chile y Argentina, aportando con su experiencia adquirida en años, como competidora. Actualmente docente en la universidad Alberto Hurtado donde dicta el ramo Fitness con el mismo objetivo de los cursos antes mencionados además del taller de acondicionamiento funcional. Es instructora de acondicionamientos cardiovasculares y musculares en sala y entrenadora personal. A través de los años, su principal objetivo ha sido entregar herramientas para que las personas mejoren su calidad de vida y conozcan los beneficios del ejercicio realizado correctamente. Fundadora de "Caminadoras", agrupación de profesionales del área de la salud y la actividad física, destinada a brindar servicios a domicilio cuyo objetivo es mejorar de forma integral la calidad de vida de los pacientes y alumnos. Fundadora y coordinadora de AFT, Acquability Fitness Tranning, empresa cuyo objetivo principal es instalar nuevas técnicas de movimiento y entrenamiento, que mejoren la funcionalidad, la estabilidad y las habilidades sobre el agua, con técnicas derivadas del yoga, el pilates, el acondicionamiento funcional y el fitness.

#### **Klga. Giovanna Pino Swears**



Kinesióloga. Universidad Católica Raúl Silva Henríquez Instructor nacional en Yoga Fitness. ADF Instructor en Ritmos y Baile Entretenido Máster en Step . Academia Chilefit, en conjunto con Fit Pro (Brasil) Certificación internacional Kinetixer “practitioner”. Kinetixer Certificación ISAK nivel I.

#### **TEMARIO**

- Características del entrenamiento y de la tabla.
- Fundamentos teóricos Acquability fitness training.
- Conceptos de balance y estabilidad.

- Clases prácticas AFT.
- Desafíos motrices individuales



#### **TEORICO - PRÁCTICO**

**Se Requiere de Traje de Baño, Gorra, Candado y artículos de aseo para piscina**

#### **BLOQUE III**

**18.00 a 21.30 hrs. (Solo Viernes y Sábado- Domingo Libre)**

**CURSO 21.- OSTEOPATIA PARA HOMBRO Programa de Rehabilitación Física Deportiva Con Agentes Físicos Y Técnicas Manuales Osteopáticas en Paciente Con Disfunción de Hombro.**

## **RELATOR Fisioterapeuta Gonzalo Sarmiento**



Fisioterapeuta, de la Universidad Arturo Michelena Venezuela. Kinesiólogo y osteópata en terapias manuales – Centro cubano de rehabilitación física – Rehabilitación Física. Sensei de AIKIDO de la ECOLE de BUDO RAJI Internacional MENKYO INSTRUCTOR 4 DAN SHODEN. (AIKIDO).

### **DESCRIPCIÓN**

Desarrollar un programa integral de rehabilitación física deportiva con agentes físicos y Técnicas manuales osteopáticas en pacientes con disfunción de hombro.

### **OBJETIVOS**

- Realizar una evaluación analítica funcional del complejo articular del hombro y establecer el grado o el mecanismo de lesión.
- Implementar cuales son los métodos adecuados para la aplicación de agentes físicos y técnicas manuales osteopáticas por partes del kinesiólogo.
- Diseñar el programa de rehabilitación física deportiva, con la finalidad de obtener un abordaje práctico y específico por parte del especialista en paciente por difusión de hombro.

### **TEMARIO**

- ¿Cuáles son los huesos que conforman la articulación del hombro.
- Tipo de articulación del hombro.
- Clavícula, esternón, acromion. Articulaciones reales y falsas.
- Partes blandas músculos.
- Ligamentos y medios de unión más importantes.
- Grados de luxación de hombro de ligamentos.
- Tipos de movimientos de hombro.
- Bursitis subacromial.
- Tendinitis del hombro.
- Pinzamiento subacromial.
- Hombro congelado.
- Tipos de acromion.
- Desgarro del manguito rotador.
- Tipos de desgarros muscular del hombro.
- Síntomas y causas.

- Tendinitis calcificante.
- Entesopatía.
- Concepto de ligamentos.
- Concepto de cartílagos.
- Que son las articulaciones.
- Luxación de hombro.
- BIOMECANICA DEL HOMBRO Y TODOS SUS MOVIMIENTO. IMPORTANTE.
- Observación y Prevención de lesiones.
- Ficha técnica y Técnicas manuales. Practica.
- Pruebas especiales y test de tendones del hombro.
- Técnicas manuales de patologías inflamatorias o degenerativas de hombro.
- Palpar las bursas del hombro en estado agudo o crónico e identificarlas.
- Examinar con técnicas manuales las posibles lesiones del manguito rotador. Musculares o ligamentosas.
- Diagnóstico del kinesiólogo fisioterapeuta.
- Tratamiento del kinesiólogo y osteopático con agentes físicos.
- Tratamiento de técnicas manuales de rehabilitación.
- Ejercicios de hombro como última etapa de rehabilitación.
- Otras pruebas de lesiones secundarias cervicales que se reflejan en el dolor de hombro.
- 

## **TEÓRICO. PRÁCTICO**

### **CURSO 23.- YOGA PARA EMBARAZADAS**

**RELATORA Maestra Maribel Triviño**



Instructor de Yoga Nivel II, Modulo Comunicación Consciente, Modulo Ciclos de Vida.  
“Especializada de Kundalini Yoga en Salud: Alteraciones cardiovasculares y metabólicas, con bases científicas. Numerología Tántrica I basado en las experiencias de Nam Hari Kaur Khalsa de U.S .A.  
Yoga Nivel I “Instructor” Certificación Internacional KRI (Kundalini Research Institute) de USA Basado en las enseñanzas de Yogi Bhajan, en la Escuela de Kundalini Yoga de Chile Hari Nam  
Clases de Yoga Prenatal, Clínica Universitaria Puerto Montt

#### **TEMARIO: MUY PRONTO**

#### **TEÓRICO. PRÁCTICO**

#### **CURSO 24.- \*\* CERTIFICACION ESPECIAL (NUTRICIÓN) Ayudas Ergogénicas del tipo Farmacológica**

**RELATOR PhD© Johanna Catalán**



Johanna Catalán es Médico egresado de la Universidad de Santiago de Chile y Doctor en Farmacología de la Universidad de Chile, donde se especializó en Neuropsicofarmacología, Farmacogenómica y Nanomedicina. Actualmente, participa como Research Fellow en la Universidad Mayor, mientras que colabora activamente con el Laboratorio de Drug Delivery, de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacéuticas de la Universidad de Chile. Su área de investigación se centra en los mecanismos de autofagia y la vía mTOR, y la búsqueda de diversas estrategias terapéuticas personalizadas basada en Farmacogenómica y Farmacogenética o en Nanomedicina. Ella ha colaborado como Investigador Asistente en el Instituto de Farmacología, Toxicología y Farmacogenómica (estudios clínicos) y en el Laboratorio de Farmacología Molecular y Clínica (estudios moleculares), ambos en la Facultad de Medicina, de la Universidad de Chile. Además, ha participado como profesora visitante de la Universidad Austral de Chile y como Docente de Cátedra de Farmacología. Finalmente mencionar que la Dra. Catalán ha publicado en revistas de alto impacto, diversos artículos de investigación y revisiones bibliográficas, además de colaborar como editor de Ciencias en el Comité Editorial de la Universidad Mayor. Editora en Biopub

#### **TEMARIO: MUY PRONTO**

#### **TEÓRICO. PRÁCTICO**

#### **CURSO 25.- BASES CIENTÍFICAS DE ENTRENAMIENTO DEL CORE**

**RELATOR Mg. Alexis Caniuqueo**



Doctor en Ciencias de la Motricidad Humana.  
Magister en Medicina y Ciencias del Deporte.  
Antropometrista ISAK nivel 3  
Académico/Investigador Universidad Autónoma de Chile, sede Temuco.  
Especialista en Biomecánica del Ejercicio.

## **PROGRAMA DEL CURSO**

Descripción: El entrenamiento del CORE ha cobrado gran interés tanto en el área de salud como en la práctica deportiva y rendimiento, sin embargo, este mismo crecimiento genera un aumento de teorías con bajo nivel de evidencia respecto a la utilización de ciertos ejercicios. El presente curso de carácter teórico práctico, se centra en la discusión basada en la evidencia científica publicada con respecto al entrenamiento de CORE, además de la organización y corrección de ejercicios y su respectiva utilidad. En cuso se divide en tres ejes de trabajo: evidencia e investigación respecto al CORE, biomecánica de los ejercicio, selección y planificación de los ejercicios.

## **TEÓRICO. PRÁCTICO**

### **CURSO 26.- \*\* CERTIFICACION ESPECIAL (FUERZA) Control de la carga en la Planificación Deportiva**

**RELATOR Prof. Paulo Sáez / Prof. Darío Cappa**



**TEMARIO: MUY PRONTO**

**TEÓRICO. PRÁCTICO**

**CURSO 27.- BAILE ENTRETENIDO Bases para crear y entender la dinámica y entrenamiento**

**RELATOR Prof. Carolina Oyarzun Reyes**



Prof. De Educación Física; Especialista en Fitness Grupal  
Gerente de Sportlife Arena Puerto Montt

**TEMARIO: MUY PRONTO**

**TEÓRICO. PRÁCTICO**

## **SEMINARIOS**

Universidad Santo Tomás, FIEP SUR DEL MUNDO- Federación Internacional de Educación sede Puerto Montt y la Carrera de Preparador Físico del CFT Santo Tomás, Puerto Montt CHILE, tiene a bien presentar el **“6to Congreso Internacional y 9no Seminario al “Sur del Mundo...” 2018, CIENCIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTE EDUCACIÓN Y SALUD** y a través de este abre las bases para la postulación de trabajos de investigación para este evento.

El objetivo principal es mostrar las CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN como disciplina académica y científica y/o áreas temáticas tales como el movimiento humano, la fisiología o las ciencias aplicadas a la salud. Por ello invitamos a participar y presentar trabajo en las diferentes categorías que se presentarán a continuación.

#### **Forma de participación en el seminario**

**SERAN FACTIBLES DOS TIPOS DE FORMATOS DE LOS CUALES LA ORGANIZACIÓN DEFINIRÁ JUNTO CON LA ACEPTACIÓN DE TRABAJOS RECIBIDOS, EL FORMATO EN EL CUAL SE PRESENTARÁ.**

##### **1. Comunicación**

**oral:** es una presentación en vivo llevada a cabo para los asistentes al congreso con la finalidad de transmitir información científica con claridad y eficacia de reportes de investigaciones finales y su relación con la salud, el deporte y la nutrición entre otros, de forma que sea asimilable por la audiencia en un tiempo máximo de 10 min, con 5 min posteriores de preguntas. Se entregara Formato de PPT Genérico para su Presentación.

##### **2. Cartel de investigación:** es una estrategia impresa de comunicación visual sobre los principales hallazgos obtenidos en un área de estudio específica y que son expuestos ante la comunidad científica; en este documento se transmitirán principalmente los objetivos de la investigación, la metodología empleada y los principales resultados obtenidos.

En cualquiera de los casos, es necesario el envío de un resumen para ser evaluado por el Comité Científico del Congreso, quien determinará su pertinencia para posteriormente tener el veredicto de ACEPTADO o DENEGADO.

La aceptación de los trabajos estará sujeta al cumplimiento de los requisitos para su presentación y pertinencia.

#### Fecha de postulación

Los trabajos podrán postularse hasta el **5 de JUNIO de 2018**. Posterior a esta fecha no se aceptan resúmenes.

#### Fecha de aceptación o rechazo

La aceptación o rechazo de los trabajos se informará vía correo electrónico el día **15 de JUNIO de 2018**, teniendo el Comité Científico del Congreso la facultad de informar con anticipación si así lo estima conveniente. Una vez aceptados los trabajos, se informará oportunamente respecto del cronograma y horario de presentación. La organización del Congreso asume que los investigadores que postulan a este presentan total disponibilidad de horario para realizar sus presentaciones; no se aceptará la modificación de fechas u horarios estipulados en el cronograma; si el investigador no puede participar en la fecha y horario programado por la comisión organizadora, será eliminado del programa.

#### **Requisitos de trabajos a ser postulados para presentación**

Los trabajos enviados deben enmarcarse en formato compatible con el programa Word de Windows, formato carta, espacio sencillo, letra Arial, texto cuerpo 11, justificado en ambos lados, presentando la siguiente información:

- Título (máximo 25 palabras)
- Autor o autores
- Institución a la que pertenece cada autor
- Dirección electrónica de autor correspondiente

- Resumen (máximo 250 palabras). El resumen también debe ser presentado en su versión en Idioma español e inglés (Abstract).

Nota: no se deben adjuntar figuras, tablas o referencias bibliográficas. El resumen debe ser lo suficientemente claro y sustancial para presentar los principales métodos, resultados y conclusiones en un máximo de 250 palabras. Lo anterior no implica que el día de exposición no se pueda incluir figuras, tablas o referencias bibliográficas.

El resumen debe presentar e indicar claramente (con Negrita) los siguientes apartados:

- **Objetivo:**
- **Métodos:**
- **Resultados:**
- **Conclusión:**
- **Palabras claves: (entre 3 a 5 palabras)**

Los trabajos deben ser enviados a los siguientes correos electrónicos: info@fiepsurdelmundo.cl, con copia a adiazc@santotomas.cl

#### Condiciones específicas

**Es obligatorio que los autores se inscriban en el Congreso. \*El valor de inscripción da derecho a participar en los 3 días de congreso, coffee y Bolso Congreso. La cancelación de los aranceles se realizará vía página web, para lo cual se enviará información en el correo de confirmación de aceptación del trabajo.**

**1.- Cartel de Investigación:** Los resúmenes aceptados en este rubro deben presentarse el día, hora y lugar indicados por la organización del Congreso para su colocación. A su vez, se les indicará en qué número de panel deberán pegarlo.

Todos los carteles deben medir 90 cm de ancho por 110cm de alto, en formato vertical. Puede ser Formato pendón de Roll

Durante el Congreso, los autores deben de exponer el cartel ante un jurado calificador. Contarán con 5 minutos para ello. Tras esto, habrá 2 minutos de debate. El autor encargado de defender el póster debe encontrarse junto a éste 15 minutos antes de la hora que se le haya indicado para presentar el resumen.

La organización no se responsabiliza de los posters que no sean recogidos al finalizar el Congreso.

Todas las defensas y el posterior debate deben ser realizados en español o inglés.

**2.- Comunicaciones orales:** Los resúmenes aceptados en este rubro deben presentarse el día, hora y lugar indicados por la organización del Congreso para su defensa.

Todas las presentaciones deben ser realizadas en POWER POINT y serán entregadas para su presentación siguiendo las indicaciones del Comité Organizador. Los autores deben estar en la sala 15 minutos antes de que la sesión de presentación de comunicaciones de ese día comience e identificarse a algún miembro del Comité Organizador.

La presentación oral deberá durar como máximo 10 minutos seguido de 5 minutos para debate.

Toda persona puede enviar un máximo de dos resúmenes como primer autor, ya sea en cartel de investigación y/o comunicación oral. Es posible aparecer como coautor en otros resúmenes. Las comunicaciones orales deben ser presentadas por el autor principal del resumen.

Los investigadores deberán completar la siguiente ficha para otorgar diploma de expositor:

- Nombre(s) y apellido(s) de expositor;
- Nombre del trabajo de investigación :
- Dependencia institucional: Ejemplo: Programa de Magíster en Actividad Física y Calidad de Vida en el adulto Mayor. Facultad de Educación. UST

Nota: en caso de que la investigación haya sido generada por más de un investigador, deberá agregar una tabla con la información solicitada anteriormente para cada uno de los respectivos autores para los cuales solicita diploma.

#### Reconocimientos

Para facilitar la presencia de investigadores y estimular su participación en la presentación de trabajos de investigación científica, el Comité acordó:

- Otorgar cuatro becas de 100 % para el Congreso 2019, para todos los trabajos que se postulen al Congreso ( mediante sorteo entre los presentadores)
- Todos los trabajos seleccionados serán Publicados en Pagina web de FIEPSURDELMUNDO;
- Los trabajos expuestos serán evaluados por el comité científico otorgando un reconocimiento de U\$100 Dólares para el mejor trabajo científico presentado en congreso

Nota: los trabajos que sean aceptados, pero no presentados por el(los) respectivo(s) autor(es) durante el Seminario, no serán evaluados.

#### ALOJAMIENTOS

##### Hoteles en Convenio – Valores Especiales a asistentes del congreso



**Valores especiales asistentes al congreso por confirmar:**

Tipo de habitación	Valor
Single Ejecutiva	Por confirmar
Doble matrimonial o Twin ejecutiva	Por confirmar
Cena Express	Por confirmar
Cena Full	Por Confirmar

Valores MÁS IVA.

**Reservas:**

Marcela Carrasco  
**reservas@hoteldonluis.cl**  
+56 65 2200 305  
[www.hoteldonluis.cl](http://www.hoteldonluis.cl)

### **A LOJAMIENTOS ECONÓMICOS**

**Cabañas Covadonga**

cabañascovadonga.cl  
Sra Sally Raddatz  
sallyraddatz@hotmail.com  
Fono 652257271

**Cabañas Tocoihue**

Cabañas para 4 personas  
Fono 65 2 253681  
Sra. Marcia Montaña  
**Residencial Esmeralda**  
residencialesmeralda.cl  
Fonos 65 2 255 649 / 9 8562 4386  
a 4 cuadras de la U. Santo Tomás.

**Alojamiento Familiar Teresita**

Buin 490 Pob Lintz a 4 cuadras de la U. Santo Tomás.  
Fonos 65 2 252 625 / 9 8686 3033 WIFI

**Cabañas Oregón**

caboregon.cl/index.html  
Cabañas para 5 Personas  
A 15 cuadras de la U. Santo Tomás.

## **ALOJAMIENTO EN ALBERGUES ECONÓMICOS**

Alojamiento económico \$ 5.000 por noche

### **Liceo Internado Comercial (a tres cuadras de UST)**

Se debe traer Sabanas o Saco de dormir y regirse bajo el reglamento interno del albergue. Cuenta con Microondas y Cocina. 50 Cupos en total. Estará disponible para la Noche del jueves 2, viernes 3 y sábado 4 de agosto. El ingreso Al albergue se realizara a contar de las 17.00 hrs. del día Jueves 2 de Agosto

Reserva hasta completar cupos, previo pago de su Inscripción y estadía. (la WEB emitirá automáticamente Voucher de CONFIRMACION DE CUPO CON N° ASIGNADO). De no tener cupos disponibles automáticamente la web no recibirá pagos de este.

## **ALOJAMIENTO GRATUITO PARA DELEGACIONES** (150 cupos, se debe solicitar con el coordinador de la delegación)

Se debe traer Sabanas o Saco de dormir y regirse bajo el reglamento interno del albergue. Cuenta con Microondas y Cocina. 150 Cupos en total.

Estará disponible para la Noche del jueves 2, viernes 3 y sábado 4 de agosto.

El ingreso Al albergue se realizara a contar de las 17.00 hrs. del día Jueves 2 de Agosto

PARA OBTENER CUPO se debe realizar pago de su Inscripción y ser parte de una Delegación

Delegaciones en bus podrán estacionar dentro de las dependencias UST. Choferes pueden alojar en el albergue previo pago ídem a delegación.

## **EL CONGRESO AL SUR DEL MUNDO CUENTA CON EL PATROCINIO DE:**



Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud





Y el Gentil Auspicio de:

