

PRIMERA JORNADA DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN SALUD:

"ACTIVIDAD FÍSICA, GESTIÓN DEL CUIDADO
Y REHABILITACIÓN"

—— J I I S 2017 ——



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS



9 y 10 | CAMPUS
DE NOVIEMBRE | CAR
TALCA

Organiza:

FACULTAD DE SALUD
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
TALCA

Patrocinan:



COLEGIO DE
FONOAUDIÓLOGOS
DE CHILE S.R.L.
FILIAL MAULE

DEPARTAMENTO
DE CIENCIAS
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
UNIVERSIDAD DE LOS LAGOS

Objetivo: Contribuir a la difusión del desarrollo en investigación e innovación relacionado con las áreas de actividad física, gestión del cuidado y rehabilitación, además de promover el intercambio de experiencias y la colaboración científica entre profesionales, académicos e investigadores en el ámbito de la Salud.

Descripción: La jornada contará con la participación de conferencistas nacionales e internacionales que abordarán temáticas relacionadas con la investigación e innovación en las áreas de actividad física, gestión del cuidado y rehabilitación. En el desarrollo de la jornada existirán de forma simultánea paneles de discusión en áreas específicas que contarán con la presencia de invitados nacionales expertos en un área en común, lo cual permitirá abordar en profundidad los actuales avances en investigación e innovación. También se desarrollará un workshop en una temática de relevancia en el marco de la jornada.

Paneles:

- Innovación en gestión del cuidado
- Actualización de la prescripción de ejercicio en enfermedades crónicas no transmisibles
- Avances en rehabilitación física
- Abordaje de la disfagia desde un enfoque biopsicosocial

Workshop:

- **Prescripción de un programa de ejercicio físico multicomponente para el adulto mayor frágil y la prevención de caídas.** Dictado por el Dr. Mikel Izquierdo Redín. **Certificado por UST y Proyecto Vivifrail.** Cupos limitados: 30 participantes. Valor adicional a la inscripción de la jornada.

Fecha: Jueves 09 y viernes 10 de noviembre de 2017.

Lugar: Campus CAR, Universidad Santo Tomás, sede Talca. Av. Circunvalación Poniente 1855, Talca.

Dirigido a: Estudiantes, profesionales, académicos e investigadores de la salud y ciencias de la actividad física.

Expositores Internacionales:

Mikel Izquierdo Redín

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad de León, España. Catedrático y Director del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra, España. Profesor del Máster en Alto Rendimiento Deportivo del Comité Olímpico Español. Ha dirigido números proyectos de investigación en el ámbito de la Biomecánica y el Sistema Neuromuscular, con especial interés en el estudio de los efectos del entrenamiento de fuerza y potencia muscular en diferentes deportes, el envejecimiento, fragilidad, poblaciones especiales (diabetes y obesidad) y el rendimiento muscular. En la actualidad participa como investigador en la Red Española de Envejecimiento y Fragilidad (RETICEF) del Ministerio de Economía y Competitividad, en el estudio "Mid-Frail" financiado por la Comisión Europea (7PM) y coordina el proyecto Europeo VIVIFRAIL en el programa Erasmus+. Actualmente pertenece al CIBER de fragilidad y envejecimiento Saludable. Ha dirigido más de 20 Tesis doctorales en el ámbito de la actividad física y ha publicado más de 200 artículos indexados en el JCR con más de 6000 citas. Factor H (en 12 años): 40 (40 artículos citados 40 o más veces).

Expositores Nacionales:

Erik Díaz Bustos

Doctor en Metabolismo Energético de la Universidad de Cambridge, Inglaterra. Durante 30 años se desempeñó en la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile y en el INTA. Actualmente forma parte del cuerpo académico del Departamento de Educación Física, Deportes y Recreación de la Universidad de la Frontera (UFRO) Chile, donde dirige el Laboratorio de Ejercicio Físico, Metabolismo y Salud cuya contribución a través de programas de ejercicio para tratar las enfermedades crónicas ha aportado estrategias eficientes que han permitido la formación de especialistas en el pregrado de Educación Física, en el Magíster de la misma disciplina y en la formación tutorial de numerosos profesionales de la Salud y la Educación. Cuenta con numerosas publicaciones indexadas en su área de desarrollo.

Claude Godard

Doctor en Medicina, Universidad de Ginebra, Suiza. Médico, Especialista en Pediatría, Universidad de Lausanne, Suiza. Miembro de diversas sociedades europeas de pediatría y colaborador en revistas científicas. Miembro de la Academia Suiza de Ciencias Médicas de Berna. Actualmente se desempeña como investigador del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) en las áreas de nutrición infantil y evaluación de la actividad física de escolares.

Rodrigo Ramírez Campillo

Doctor en ciencias de la salud en la Universidad de Navarra, España. Investigador Asociado en el Departamento de Ciencias de la Actividad Física de la Universidad de Los Lagos, Osorno, Chile. Investigador asociado en la División de Fisiología del Ejercicio de la Clínica MEDS, Santiago de Chile. Su investigación doctoral se enfocó en los efectos del entrenamiento pliométrico sobre la potencia muscular y el rendimiento de resistencia de deportistas, con especial énfasis en las variables que median los efectos del entrenamiento pliométrico en jóvenes futbolistas. Ha estudiado los efectos del entrenamiento pliométrico en otros grupos de deportistas, especialmente en jugadores de fútbol de categoría adulta, en el Departamento de Ciencias de la Actividad Física de la Universidad de Los Lagos. Actualmente tiene un amplio espectro de intereses de investigación, principalmente relacionados con fuerza y acondicionamiento, medición y evaluación del rendimiento deportivo, fisiología del ejercicio, ciencias del ejercicio pediátrico y geriátrico, composición corporal y biomecánica.

Alberto Rojas Osorio

Médico Cirujano, Licenciado en Medicina de la Universidad de Chile, Magíster en Bioética de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Además, se encuentra cursando un Doctorado en Filosofía de la Academia Internacional de Filosofía de Lichstentein, Instituto de Filosofía Edith Stein (IAP-IFES) de España. En el ámbito de la docencia, ha destacado como Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad Andrés Bello y académico de la Escuela de Medicina de la Universidad de Valparaíso, del Centro de Bioética de la PUC y del Servicio de Medicina Interna del Hospital Naval. Actualmente es Decano de la Facultad de Salud de la Universidad Santo Tomás.

Claudio Tapia Malebrán

Doctorando en Ingeniería Eléctrica, Robótica e Inteligencia Computacional, Universidad de Chile. Magíster en Biofísica Médica, Universidad de Chile. Kinesiólogo, UCM. Académico, Investigador y Director de Postgrado de la Facultad de Ciencias de la Rehabilitación, Director del Magíster en Neurorehabilitación de la Universidad Andrés Bello. Su desarrollo se ha centrado en la innovación y aplicación de las tecnologías a la rehabilitación y entendimiento del movimiento humano.

Rodrigo Tobar Fredes

Máster en Nutrición y Alimentación, Universidad de Barcelona, España. Fonoaudiólogo, Universidad de Chile. Académico de pre y postgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile. Fonoaudiólogo en Neuro-rehabilitación del Hospital del Trabajador (Santiago)

PROGRAMA

Primera Jornada de Investigación e Innovación en Salud: Actividad Física, Gestión del Cuidado y Rehabilitación



Jueves 09 de noviembre

8.30-9.00	Acreditación
9.00-9.30	Acto inaugural
9.30-10.15	Conferencia inaugural. Beneficios de la actividad física en el adulto mayor: programa multicomponente Vivifrail. Dr. Mikel Izquierdo
10.15 -11.00	Conferencia. Entrenamiento pliométrico: evidencias y aplicaciones para la salud y el fitness. Dr. Rodrigo Ramírez Campillo
11.00-11.30	Café
11.30-12.15	Conferencia: Cuantificación de la actividad física en niños. Dr. Claude Godard
12.15-13.15	Mesa redonda: Actividad física y salud. Modera: Prof. Eduardo Guzmán
13.15-15.00	Almuerzo
15.00-16.00	Conferencia: Ética en la investigación e innovación en salud. Prof. Alberto Rojas Osorio
16.00-16.30	Café
16.30-18.30	Paneles: <ul style="list-style-type: none">• Innovación en gestión del cuidado. Coordinadora: Prof. Paola Ramírez• Actualización de la prescripción de ejercicio en enfermedades crónicas no transmisibles. Coordinador: Prof. Jorge Torres• Avances en rehabilitación física. Coordinador: Prof. Eduardo Guzmán• Abordaje de la disfagia desde un enfoque biopsicosocial. Coordinadora: Prof. Andrea Salazar

Workshop: Prescripción de un programa de ejercicio físico multicomponente para el adulto mayor frágil y la prevención de caídas. Dr. Mikel Izquierdo (cupos limitados: 30 participantes)

Viernes 10 de noviembre

9.00-9.45	Conferencia: Características de los alimentos y sus efectos en la función deglutoria, Prof. Rodrigo Tobar Fredes
9.45 -10.30	Conferencia: Innovaciones tecnológicas aplicadas a la rehabilitación. Prof. Claudio Tapia Malebrán
10.30-11.00	Café
11.30-12.15	Conferencia: Revirtiendo la diabetes mediante ejercicio: mecanismos celulares y metabólicos del tratamiento exitoso diabetes y procesos metabólicos. Dr. Erik Díaz
12.15-13.00	Mesa redonda: Innovaciones en salud y actividad física. Modera: Prof. Guillermo Méndez
13.00-13.15	Palabras de Cierre

Paneles:

► Innovación en gestión del cuidado

Paola Ramírez (Coordinadora), Magíster en enfermería, académica UST Talca.

Eva Casanova, Magíster Salud Pública, docente UST Talca.

Mario Molina: Ingeniero en informática, MBA, docente U. Finis Terrae.

► Actualización de la prescripción de ejercicio en enfermedades crónicas no transmisibles

Jorge Torres (Coordinador), Magíster en Ciencias de la Actividad Física, académico UST Talca

Cristián Álvarez, Magíster en Ciencias de la Actividad Física, académico U. de los Lagos

Marcelo Rosas, Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, académico UST Temuco

► Avances en rehabilitación física

Eduardo Guzmán (Coordinador), Magíster en Ciencias de la Salud y el Deporte, académico UST Talca

Guillermo Méndez, Magíster en Ciencias de la Salud y el Deporte, académico UST Talca

Igor Cigarroa, Doctor en Neurociencias, académico UST Los Angeles

► Abordaje de la disfagia desde un enfoque biopsicosocial

Andrea Salazar Aguayo (Coordinadora), Magíster en Gerontología Clínica, académica UST Talca

Manuel del Campo Rivas, Magíster en Salud Pública, académico UST Viña del Mar

Rodrigo Tobar Fredes, Máster en Nutrición y Alimentación, académico de la Universidad de Chile.

Inscripciones:

Participantes Jornada	Valores
- Público general	\$35.000
- Académicos UST, egresados UST y estudiantes general	\$25.000
- Estudiantes UST	\$20.000

Participación Workshop: solo académicos y profesionales (valor adicional)	\$30.000
---	----------

Inscripciones hasta el 31 de Octubre de 2017

Informaciones e Inscripciones: jiis2017@santotomas.cl; jiis.ust2017@gmail.com

www.jiis.ust.cl

Organiza:

FACULTAD DE SALUD
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
TALCA

Patrocinan:

