

Granada, 22 de septiembre de 2016

Distinguidos participantes:

Me dirijo a vosotros como Presidenta del **III Congreso Iberoamericano de Salud Integral-Nutrición en el niño, adolescente y adulto**, que se ha celebrado en Talca (Chile) los días 7, 8 y 9 de septiembre de 2016, para agradecer el esfuerzo en la participación en este evento.

Se inauguró el congreso con el Rector de la UST Sede Talca, **Osman Garrido**, con el Vicerrector de Investigación y Postgrados, el **Dr. Exequiel González** y la Decana de la Facultad de Salud, **María Soledad Depix**, y yo como presidenta.

La **conferencia inaugural** expuesta por el **Dr. Ángel Gil** fue claramente magistral. Le siguió una mesa redonda sobre nutrición en los primeros mil días, seguida de una conferencia de obesidad materna y lactancia. Por la tarde, la mesa redonda trató sobre lactancia materna en la prevención de enfermedades y hubo una conferencia sobre el AOVE para reducir la grieta del pezón. En este día se presentaron comunicaciones de mucha calidad por parte de los asistentes de diversos países.

El **segundo día** se inició con una conferencia sobre la situación actual de la obesidad en jóvenes y adultos. Le siguió una mesa redonda sobre actividad física, alimentación saludable y obesidad. Ese mismo día se expusieron comunicaciones muy diversas relacionados con los temas tratados. Siguió una ponencia libre sobre grasa parda, y de forma simultánea, se llevaron a cabo talleres sobre evaluación del estado nutricional en niños y actividad física. La conferencia obesidad y síndrome metabólico tuvo lugar también el segundo día, seguida de la evaluación de la grasa corporal mediante DEXA. A estas conferencias les siguió para finalizar el día, una mesa redonda sobre estrategias de prevención de malnutrición, acompañada de exposiciones de trabajos y un taller práctico sobre dieta mediterránea.

El **tercer y último día** comenzó con una mesa redonda sobre cirugía bariátrica y sus complicaciones. Se habló de la importancia de la psicología en los intervenidos para reducir el efecto rebote. Finalizó el tercer día con una conferencia sobre inmunonutrición y microbiota. En esta conferencia todos aprendimos por la novedad en su exposición.

En la jornada de **clausura** tuvo lugar posteriormente la entrega de cuatro premios a las mejores comunicaciones presentadas por los asistentes. El Rector y el Vicerrector de la UST Talca y la presidenta del congreso cerraron el evento con unas palabras de agradecimiento.

Las **conferencias presentadas** han sido en la mayoría de los casos trabajos de investigación importantes, también se han presentado protocolos de estudio, revisiones sistemáticas y casos clínicos. Todos ellos metodológicamente correctos y originales. En los próximos días, todos los resúmenes y algunos temas presentados en el congreso serán publicados en una revista en JCR.

Quiero agradecer a todo el **comité organizador**, a la **Universidad de Santo Tomás y a la Universidad de Granada** por la excelente preparación y desarrollo del congreso. Se notó la calidad de los profesionales que pusieron todo su esfuerzo y cariño para que este evento fuera un éxito. También quiero agradecer a todo el **comité científico** por la elaboración del programa, y por la gestión y evaluación de todas las comunicaciones recibidas.

Las **felicitaciones** que me han llegado de todos los rincones del mundo me hacen pensar que el congreso que hemos hecho entre todos ha sido un rotundo éxito y no podría haber sido así sin vuestra asistencia y participación.

Espero que estos encuentros nos hayan servido para establecer una buena relación entre las distintas universidades. Que puedan iniciarse actividades conjuntas y se hayan creado relaciones profesionales y de amistad entre los asistentes.

Gracias por todo y a todos.



*Dra. Mª José Aguilar Cordero
Profesora del Departamento de Enfermería
Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad de Granada*