

TÍTULO: Obesidad en el embarazo y su influencia en la depresión postparto.

AUTORES: Rodríguez Blanque, Raquel¹, Sánchez García, Juan Carlos¹, Mellado García, Elena¹, Sánchez López, Antonio Manuel¹; Mur Villar, Norma²; Aguilar Cordero, María José³

1. BSc. Grupo de Investigación CTS 367. Plan Andaluz de Investigación. Junta de Andalucía (España). Programa de Doctorado de actividad física y salud. Universidad de Granada (España)

2. PhD. Grupo de Investigación CTS 367. Plan Andaluz de Investigación. Junta de Andalucía (España). Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos (Cuba).

3. PhD. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada. Hospital Clínico San Cecilio de Granada (España) Grupo de Investigación CTS 367. Plan Andaluz de Investigación. Junta de Andalucía (España).

mariajaguilar@telefonica.net

Introducción: La OMS define los trastornos del estado del ánimo en el posparto en función del momento de inicio. Así, según la Clasificación Internacional de Enfermedades de la OMS (CIE-10), se considera depresión posparto (DPP) «aquel episodio de depresión mayor que tiene su comienzo dentro de las 6 semanas posparto».

Objetivo: Describir la asociación entre el índice de masa corporal (IMC) y la depresión posparto en gestantes que han realizado el método SWEP.

Material y Métodos: Se diseña un ensayo clínico aleatorizado (ECA) con una muestra de 140 mujeres gestantes, con edades comprendidas entre 21 y 43 años, y divididas en dos grupos: Intervención y Control. La DPP se evaluó entre la cuarta y la sexta semana posparto, usando el cuestionario validado EPDS.

Resultados: El valor de la puntuación de la Escala de Depresión Post-Parto de Edinburgh para el GC es de $9,44 \pm 3,39$, frente al $4,88 \pm 2,84$ del GI. Estudiando cada una de las categorías del IMC se observa que hay diferencias significativas en las distintas medias de las categorías del IMC entre cada grupo para la variable Riesgo_DPP.

Conclusión: Existe una correlación inversamente significativa entre las puntuaciones de depresión en el embarazo y la actividad física de las mujeres embarazadas, ya que las mujeres que llevan a cabo ejercicio físico de carácter moderado en el medio acuático (Método SWEP) presentan un menor riesgo de DPP que las mujeres que no han realizado ejercicio físico.

Palabras clave: Obesidad, Embarazo, Depresión postparto, Actividad Física.

Modalidad de presentación: Comunicación Oral.

Referencias:

1. Lorenzo AM, Soto M. (2014). Factores de riesgo de la depresión posparto. *Fisioterapia*, 36(2), 87-94.
2. Aguilar MJ, Sánchez-López A, Rodríguez R, Noack J, Pozo M, López-Contreras G, et al. Actividad física en embarazadas y su influencia en parámetros materno-fetales; revisión sistemática. *Nutrición Hospitalaria* 2014;30(n04):719-726.
3. Sui Z, Dodd J. Exercise in obese pregnant women: positive impacts and current perceptions. *Internacional Journal of women Health* 2013; 5 389-398.
4. Ruiz JR, Perales M, Pelaez M, Lopez C, Lucia A, Barakat R. Supervised exercise-based intervention to prevent excessive gestational weight gain: a randomized controlled trial. *Mayo Clin Proc.* 2013 Dec; 88 (12): 1388-97. doi: 10.1016/j.mayocp.2013.07.020.
5. LaCoursiere D, Barrett-Connor E, O'Hara M, Hutton A, Varner M. The association between prepregnancy obesity and screening positive for postpartum depression. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology* 2010;117(8):1011-1018.
6. Aguilar MJ, Rodríguez R, Sánchez JC, Sánchez AM, Baena L, López-Contreras G. Influencia del programa SWEP (Study Water Exercise Pregnant) en los resultados perinatales: Protocolo de estudio. *Nutr Hosp.* 2016; 33(1):162-176.