

HORARIO	ACTIVIDADES	HOTEL DREAMS
08:30 -09:00 hrs	Acreditación	
09:00 -09:20 hrs	Saludo de autoridades	
09:00 -09:20 hrs	DR. PERE PALOU SAMPOL Conferencia: "Ejercicio físico y salud en la etapa de la madurez: desafíos y proyecciones" •Profesor Catedrático Universidad Islas Baleares, España. •Dr. en Ciencias de la Educación. •Máster en Educación. •Profesor de Educación Física •Licenciado en Educación.	
10:10 - 10:55 hrs	DRA LIDIA CASTILLO MARIQUEO Conferencia "Neurociencia del envejecimiento y bienestar: desafíos y aportes desde la Kinesiólogía" •Doctora en Neurociencias Universidad de Barcelona. •Máster de Neurociencias •Magister Educación Física con mención en Motricidad humana •Licenciada en Kinesiología •Especialista en rehabilitación Parkinson y Alzheimer	
10:55 - 11:15 hrs	Coffe Break	
11:15-11:55 hrs	DANIELA CECILIA THUMALA DOCKENDORFF Conferencia: “Tres pilares del bienestar en la vejez: salud, lazos y propósito” •Dra. en psicología y Magíster en Antropología y Desarrollo de la Universidad de Chile. •Profesora Titular U. de Chile. •Líneas de investigación: afrontamiento a las pérdidas en la vejez, factores psicosociales asociados al envejecimiento saludable o patológico, inclusión y exclusión social de las personas mayores en Chile. •Investigadora asociada del Centro de Gerociencia, Salud Mental y Metabolismo (GERO), miembro de la Red Transdisciplinaria de Envejecimiento de la Universidad de Chile y del Núcleo Interdisciplinario de Psicogerontología	
11:55-12:30 hrs	Mesa Redonda	
12:30 -13:00 hrs	Visitas a pósteres	
14:00-18:00 hrs	Mesas Temáticas	

Programa de Presentaciones póster y ponencias:

Horario: 13:00 – 18:00 hrs
Lugar: Hotel Dreams, Valdivia

10:55 a 11:15 y 13:00 – 14:00 | Sesión de Pósteres
Exposición abierta de pósteres en hall central.

- Ejercicio físico como modulador de la neuroplasticidad y función cognitiva
- Bienestar psicológico en la vejez: una experiencia psicoeducativa interdisciplinaria
- Dolor lumbar crónico en personas mayores: asociación con nivel de actividad física, comportamiento sedentario y composición corporal
- La adultez mayor en soledad y compañía: Un estudio que desafía mitos
- Uso De Whodas 2.0 Como Estrategia Preventiva En La Valoración De Discapacidad En Usuarios Con Condiciones Neurológicas, Mediante Evaluación De Concordancia Entre Versión Entrevista Y Autoaplicado.
- Adaptacion de la Herramienta de Comunicacion Funcional en Demencia P-CAD en una muestra de personas mayores de la ciudad de Valdivia

HORARIO	ACTIVIDADES	HOTEL DREAMS
Mesa 1 –14:00 a 15:00 Modera Eduardo Guzmán Muñoz.		
14:00 – 14:12 hrs	Ejercicio de fuerza en personas mayores institucionalizadas: adherencia y beneficios sobre presión arterial, índice de masa corporal y fuerza muscular.	
14:12 – 14:24 hrs	Beneficios del uso de la actividad física en la intervención de Terapia Ocupacional en personas con Enfermedad de Parkinson: una revisión sistemática.	
14:24 – 14:36 hrs	Calidad de vida en personas con enfermedad de parkinson y su relación con la severidad de la enfermedad.	
14:36 – 14:48 hrs	Contribución de la ecografía en la evaluación de la deglución de personas mayores en Atención primaria de Salud: Resultados preliminares.	
14:24 – 14:36 hrs	Preguntas Mesa 1	

Mesa 2 – 15:00 a 15:50 Modera Nelson Valdés Sánchez

14:12 – 14:24 hrs	Modelo Neuroafectivo motivacional de intervención clínica	
14:24 – 14:36 hrs	Propuesta de Intervenciones Psicosociales Grupales en Salud Mental-Demencias.	
14:36 – 14:48 hrs	Proyecto bienestar psicológico de personas mayores de la ciudad de Valdivia: Una investigación aplicada en contexto del proyecto de vinculación con el medio “Salud mental en personas mayores” de una universidad chilena	
15:36 – 15:50 hrs	Preguntas Mesa 2	
15:50 a 16:10 hrs	Break (hidratación)	

Mesa 3 – 16:10 a 16:50 Modera María Cecilia Vegas

16:10 – 16:22 hrs	Inclusión dentro del closet: personas mayores y diversidades sexo genéricas	
16:22 – 16:34 hrs	Neurociencia, envejecimiento y el aprendizaje de un segundo idioma.	
16:34 – 16:50 hrs	Preguntas Mesa 3	

Mesa 4 – 16:50 a 18:00 Modera Eduardo Cruzat Bravo

16:50 – 17:02 hrs	Factores que influyen en la adopción de tecnologías por personas mayores cuidadoras.	
17:02 – 17:14 hrs	Phubbing hacia personas mayores: una amenaza a la conexión emocional en tiempos de hiperconectividad digital.	
17:14 – 17:26 hrs	Inteligencia artificial generativa y gamificación para el bienestar emocional en actividades rutinarias	
17:26 a 17:40 hrs	Preguntas Mesa 3	