



# Mujeres mapuches, lactancia y apego materno

## *Mapuche women, breastfeeding and attachment*

**Autores:** Matías Fernández Nahuelpán\* (1), Valentina Cuevas Fuentes (1), María Pérez Gómez (1).

**Tutora:** Viviana Rodas Kürten (2).

\* **Dirección de contacto:** [maatifer1@gmail.com](mailto:maatifer1@gmail.com)

Licenciado Escuela de Enfermería. Universidad Santo Tomás (Valdivia, Chile).

### Resumen

El presente proyecto tesis se aborda la temática orientada a la percepción de mujeres mapuches en torno a la lactancia y apego, en los primeros años de vida. Esta temática ha tomado un renovado interés en el ámbito de las ciencias de la salud, fundamentalmente por los beneficios que genera este vínculo materno-hijo y la cosmovisión del ancestral pueblo mapuche. Por lo que se planteó el objetivo de conocer la percepción de mujeres mapuches en relación al proceso de lactancia y apego materno, mediante la aplicación de una entrevista semiestructurada. Se plantea una metodología con enfoque cualitativa, diseño fenomenológico, alcance descriptivo. Se puede concluir que los conceptos de espiritualidad, comunidad mapuche, apego y lactancia posee gran importancia en el proceso de maternidad. Se puede concluir que el 100% de las mujeres mapuches entrevistadas expresan que el apego es fundamental y distinto en comparación a otras culturas.

### Palabras clave

Lactancia Materna; Parentesco; Madre; Raza; Etnia.

### Abstract

*This thesis project addresses the topic oriented towards the perception of Mapuche women regarding breastfeeding and attachment, in the first years of life. This topic has taken on renewed interest in the field of health sciences, mainly due to the benefits generated by this mother-child bond and the worldview of the ancestral Mapuche people. Therefore, the objective was set to know the perception of Mapuche women in relation to the breastfeeding process and maternal attachment, through the application of a semi-structured interview. A methodology with a qualitative approach, phenomenological design, and descriptive scope is proposed. It can be concluded that the concepts of spirituality, Mapuche community, attachment and breastfeeding have great importance in the motherhood process. It can be concluded that 100% of the Mapuche women interviewed express that attachment is fundamental and different compared to other cultures.*

### Keywords

Breastfeeding; Kinship; Mother; Race; Ethnic.

## INTRODUCCIÓN

Nuestras vidas se destacan por atravesar distintas etapas o fases a medida que transcurren los años, con particularidades y/o características que son fundamentales en el área de tratamiento y mantenimiento de la salud, no obstante la vida extrauterina es la génesis de nuestra vida. La organización mundial de la salud (OMS) afirma que es una etapa crucial de nuestra vida y que las experiencias vividas en ella influyen directamente en todo nuestro ciclo vital, en el periodo neonatal y primera infancia, es donde se concreta nuestra relación con la madre acompañado del proceso de lactancia, esta última es esencial para nuestro desarrollo como seres humanos, la nutrición en etapas tempranas de la vida posee un rol esencial para las edades posteriores (1). La leche materna es un alimento natural, que se cataloga como un producto vivo, de gran complejidad biológica, que además de otorgar nutrientes, presenta un rol inmunomodulador (2,3) mediado por factores protectores a través de tres fases (emulsión-glóbulos de grasa, suspensión-micelas de caseína y solución-constituyentes hidrosolubles) dependientes de la frecuencia y duración del amamantamiento (4,5). Actualmente se entiende que es un método relevante para el crecimiento y desarrollo óptimo. ¿Pero cómo lo verán los integrantes de nuestra etnia mapuche? nuestro pueblo originario más notorio del país se ha destacado por honrar las costumbres de sus ancestros, aquellos que perduran en la memoria de las generaciones actuales.

Los futuros profesionales de enfermería tenemos la responsabilidad de integrar y adaptarnos a aquellas costumbres heredadas por siglos, es fundamental entender sus métodos de adaptación y postura en torno a la etapa lactante del ser humano, coincidimos con el Ministerio de Desarrollo Social y Familia (6) cuando expresa que sus creencias están íntimamente ligadas a una dimensión sobrenatural y sagrada, es por esto que a través de este documento expondremos a este pueblo en torno al ámbito maternal, nutricional e ideológico de la lactancia, los fuertes lazos familiares y su trabajo en comunidad indican y demuestran la importancia de los vínculos dentro de su pueblo, los cuales se forjan en base al tiempo e historia ancestral. La colectividad, el pensamiento cultural y étnico gira en torno a la naturaleza dentro de esta comunidad, es de vital importancia para los equipos de salud forjar alianza cultural para cumplir con una de las necesidades del ser humano, como es la espiritualidad que trae consigo creencias, entonces ¿por qué no exponer, fomentar la inclusión y educar en torno a un proceso tan fundamental como lo es la lactancia materna dentro del pueblo mapuche?, nuestras primeras interacciones sociales son con nuestra madre, vinculándose a través del amamantamiento. Esta investigación se encargará de recolectar e indagar sobre el pueblo histórico mapuche y su cosmovisión lactante y maternal.

## MATERIAL Y MÉTODOS

### Enfoque metodológica cualitativa

La presente investigación se enmarca en el enfoque cualitativo, teniendo como método la recolección de los datos necesarios a través de entrevistas, preguntas e incluso mediante la observación, teniendo el propósito de describir las vivencias, con el afán de comprender un fenómeno social complejo, esto se realiza utilizando el método bola de nieve considerando la saturación de información para la selección de la muestra final.

### Alcance descriptivo

En la investigación con alcance descriptivo de tipo cualitativo, se busca realizar estudios de tipo fenomenológicos o narrativas constructivistas, que busquen describir las representaciones subjetivas que emergen en un grupo humano sobre un determinado fenómeno.

### Diseño

El diseño metodológico escogido para la presente investigación es la Teoría Fundamentada (*Grounded Theory*), que busca generar teorías que expliquen el fenómeno de estudio en su contexto natural.

Para conocer el fenómeno se seleccionan informantes claves, esta utiliza un muestreo basado en la saturación para seleccionar informantes en relación a la precisión y teoría que se está desarrollando.

Este método no persigue producir teorías formales, sino más bien teorizar sobre problemas muy concretos que podrán adquirir categoría superior en la medida en que se le agreguen nuevos estudios de otras áreas sustanciales (7).

### Aspectos éticos

La presente investigación se desarrolló considerando principio ético de Helsinki, además de considerar consentimientos informados y considerar principios éticos como respeto a las personas, búsqueda del bien, justicia y anonimato.

### Sujetos de estudio

Se seleccionaron por efecto bola de nieve Mujeres mapuches de la Zona Sur de Chile pertenecientes a las XIV región de los ríos. La muestra fue cerrada con un total de 5 mujeres mapuches de la provincia de Valdivia por saturación de información.

### Criterios de inclusión

- Mujeres mapuches residentes de la región de Los Ríos.
- Mujeres mapuches que hayan sido o sean madres.
- Mujeres mapuches que hayan entregado lactancia materna a sus hijos.
- Mujeres mapuches activas e inmersas en su comunidad indígena.

### Criterios de exclusión

- Mujeres sin firma de consentimiento informado.
- Mujeres que no completan la entrevista en su totalidad o evitan la entrega de información sensible pidiendo no publicarla.

### Instrumentos y Materiales

Para esta investigación se hará uso de una entrevista semiestructurada, que tiene como objetivo recolectar información de mujeres dentro de la comunidad mapuche, que sean o que fueron madres durante su vida, con la finalidad de obtener su experiencia, visión, percepción de la lactancia materna dentro de su etnia.

Se plantea una metodología con enfoque cualitativo, que permite tener una mirada y conocimiento de los hechos de manera más integral, considerando la opinión y percepción de los sujetos de análisis, favoreciendo la flexibilidad, reflexión, con una mirada histórica y territorial.

El diseño metodológico escogido es Teoría Fundamentada (Grounded Theory), este diseño busca generar teorías que expliquen el fenómeno de estudio en su contexto natural. Este método no persigue producir teorías formales, sino más bien teorizar sobre problemas muy concretos que podrán adquirir categoría superior en la medida en que se le agreguen nuevos estudios de otras áreas sustanciales (8).

El análisis de datos recolectados se realizó bajo la técnica de análisis de contenido que permite, una vez recopilada la información, estudiar el contenido de una comunicación, clasificando sus partes de acuerdo a categorías realizadas con anterioridad por parte de los investigadores. Es de particular interés analizar las ideas, significados, temas o frases y no necesariamente la palabra o estilo con el cual fue expresada.

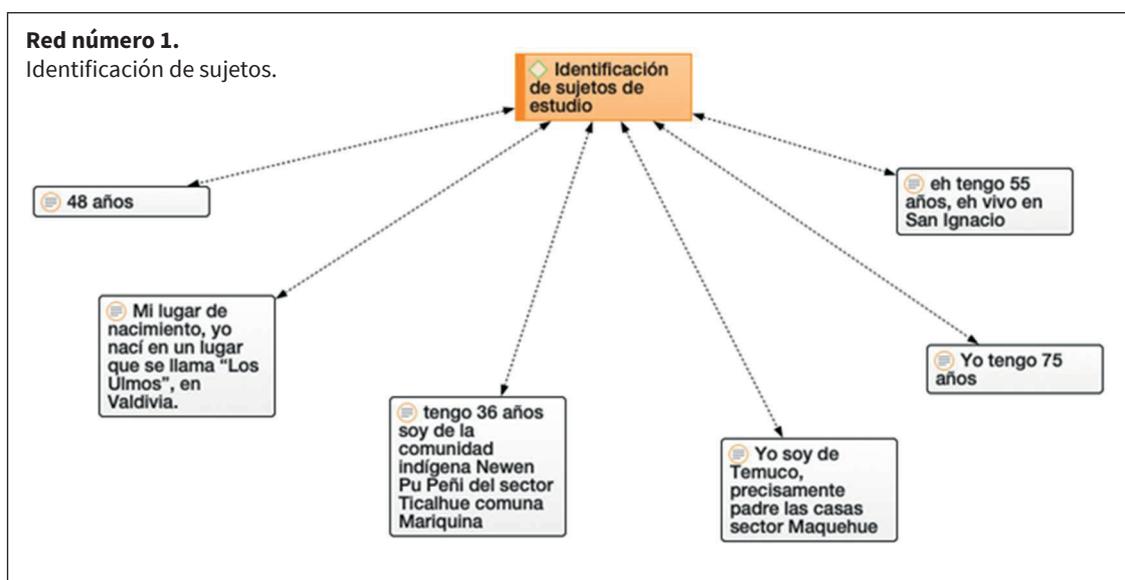
La estrategia utilizada para el levantamiento de la información es la entrevista semiestructurada, técnica frecuentemente utilizada para estudiar los modos en que conscientemente o no, los actores sociales utilizan sus conocimientos para reconocer, producir y reproducir las acciones y estructuras sociales. La entrevista semiestructurada contempla algunas preguntas a priori que sirven como punto de referencia, sin embargo, lo central es el guion de temas y objetivos que se consideran relevantes para la consecución de los objetivos de la investigación, lo que permite igualmente un vasto margen de libertad y flexibilidad para el desarrollo de las mismas.

Para la realización de la entrevista semiestructurada contará con un guion temático orientador de preguntas las cuales se dividirán en tres dimensiones: a) La primera dimensión hace referencia a un conocimiento de la persona seleccionada para la investigación, principalmente en aspectos ligados a presentación personal y datos generales, pueblo originario y comunidad perteneciente; b) La segunda dimensión hace referencia a relevar aspectos de la cosmovisión y perspectiva de la lactancia materna en torno a la comunidad mapuche; c) La tercera dimensión alude a la opinión de las personas entrevistadas en relación a la lactancia fuera de la cosmovisión mapuche y cómo juzgan su efectividad.

### RESULTADOS

#### Red número 1: Identificación de sujetos

Expone la dimensión n°1 sobre identificación de sujetos que participaron en el estudio. Se puede apreciar que el 100% (n=5) de las investigadas es de sexo femenino. Otra de las características que muestra la presente red es que las edades de las investigadas bordean los 36 años a 75 años. Además, se puede apreciar que las investigadas son en su totalidad pertenecientes a comunidades rurales y pueblos originarios.

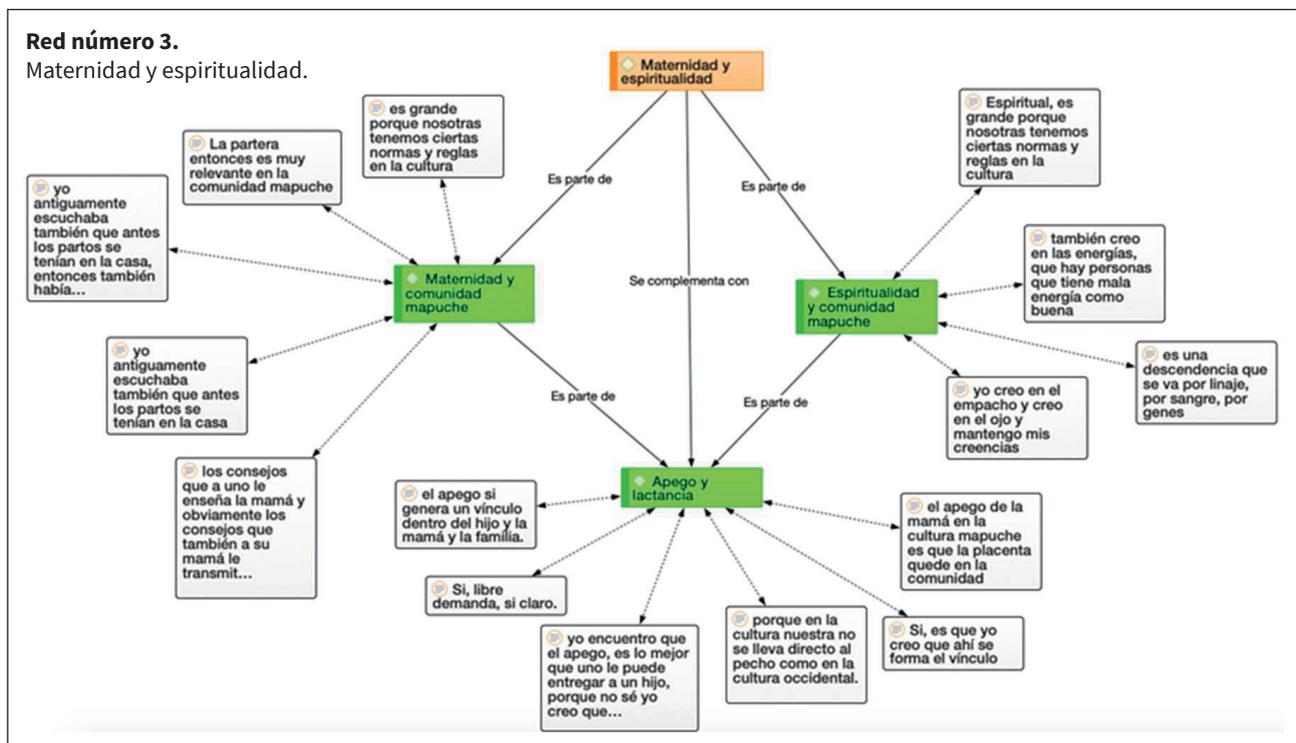
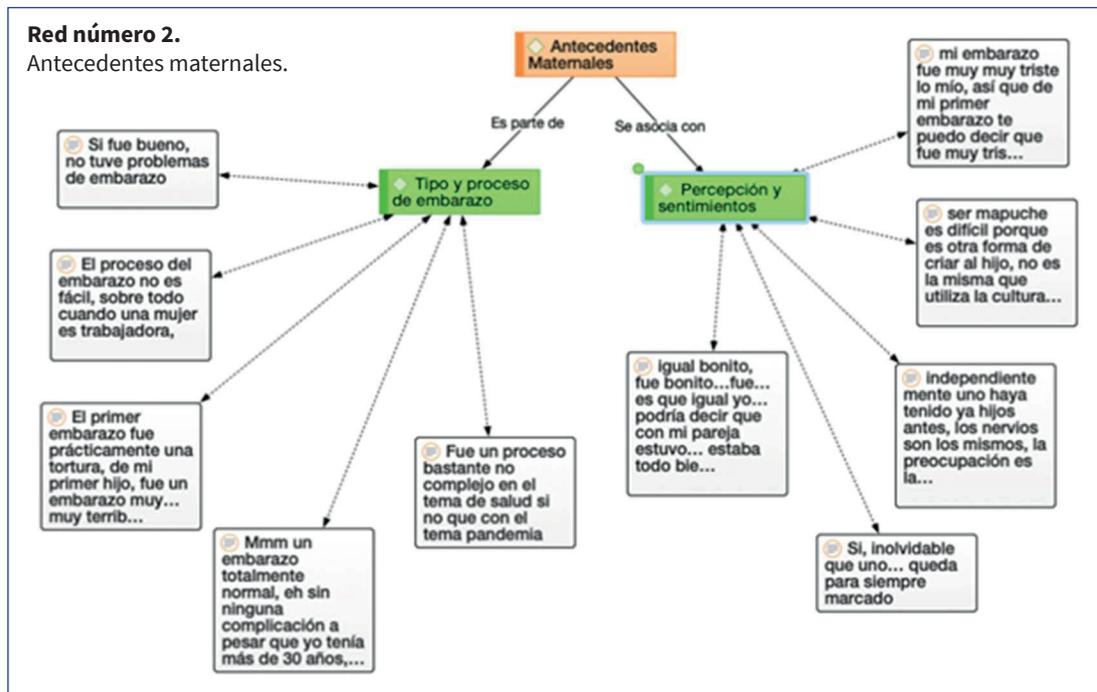


### Red número 2: Antecedentes maternos

Expone la dimensión número 2 sobre antecedentes maternos, tipo y proceso de embarazo, percepción y sentimientos de sujetos que participaron en el estudio. Se puede observar que el 100% (n=5) de las investigadas estuvieron embarazadas. Se puede observar a las 5 mujeres investigadas que tuvieron diferentes experiencias respecto al embarazo y momentos determinantes, en la cual 2 de ellas tuvieron experiencias complejas y las otras 3 mantuvieron una gestación normal sin mayores problemas.

### Red número 3: Maternidad y espiritualidad

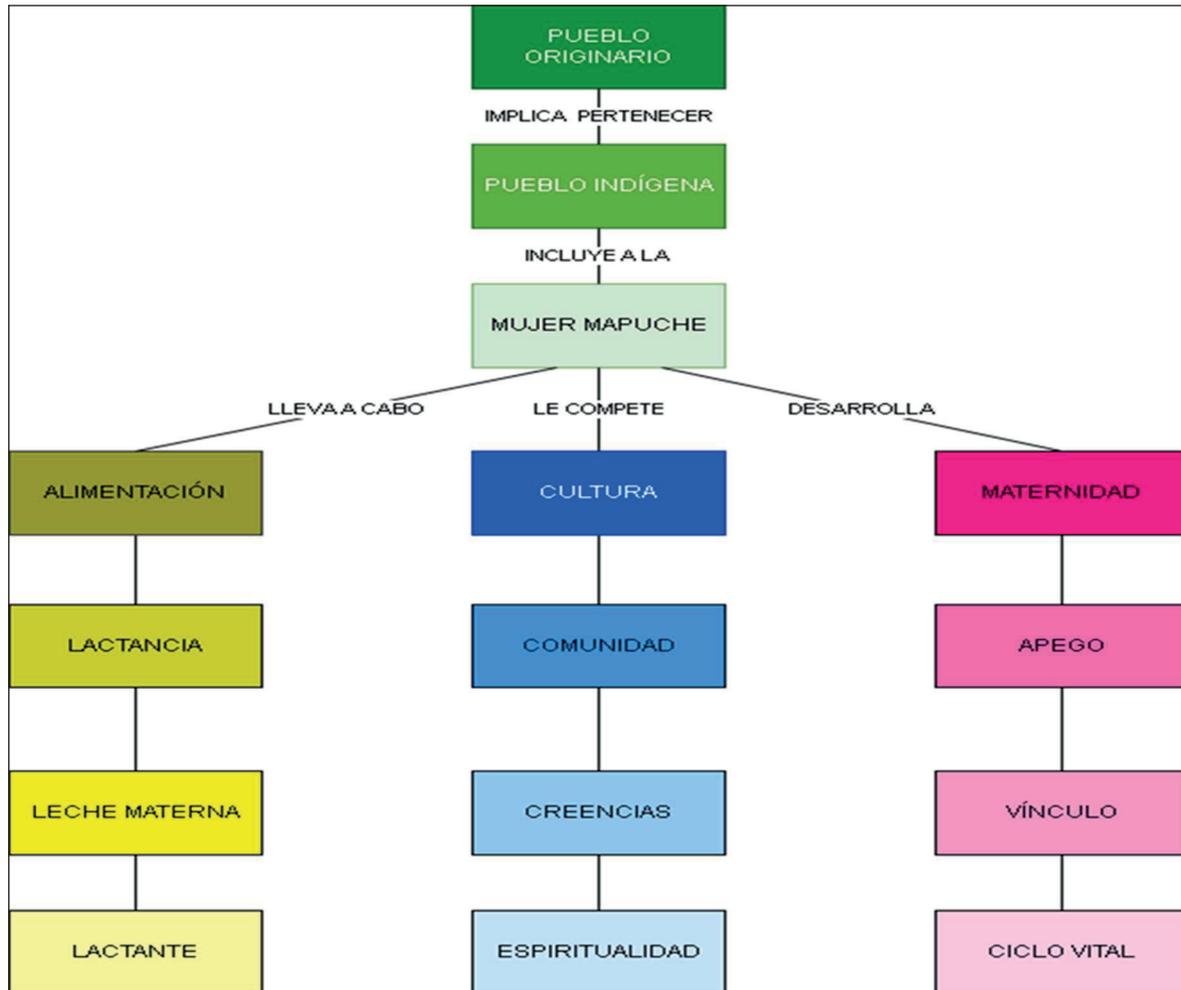
Expone la dimensión número 3 sobre la relación de la maternidad, espiritualidad, comunidad mapuche, apego y lactancia. Se aprecia que para un 100% (n=5) de las investigadas, la comunidad mapuche posee gran importancia en el proceso de maternidad. Se exhibe la maternidad dentro de la comunidad, destacando relatos del pasado que marcaron este proceso. La espiritualidad de las investigadas giras en torno a la etnia mapuche, exponiendo que poseen normas, descendencia espiritual y creencias que se traspasan entre generaciones. El 100% (n=5) de las investigadas expresan que el apego es fundamental y distinto en comparación a otras culturas.



### Diagrama y conceptos relevantes

En este diagrama se puede observar palabras claves que son relevantes en la etapa de gestación y crianza en las mujeres y su entorno, estos conceptos esenciales expuestos

en el diagrama los encabeza la selección del pueblo originario mapuche, que conecta con la mujer, desglosando en la alimentación, cultura y apego materno.



### Discusión

En la presente investigación se entrevistaron a 5 mujeres que se encuentran entre la adultez y la vejez, además de ser todas pertenecientes a comunidades indígenas de sector rural, recopilando antecedentes personales que permite un acercamiento para conocer sus experiencias y de qué manera vivenciaron sus embarazos. En consecuencia, a lo anteriormente expuesto el Ministerio de Desarrollo Social y Familia dentro del programa Chile crece contigo en sus Pautas de Crianza mapuche expone “El lugar de residencia establece una distinción entre rural y urbano, debido a que se considera que establecen acceso a recursos, bienes

y servicios de manera diferencial, que resultan claves en el desarrollo de prácticas materiales y simbólicas en contextos de relaciones interculturales”. Lo que concuerda con los datos anteriormente mencionados.

El embarazo y maternidad dentro de la cultura mapuche se concibe como un acto reproductivo, biológico y natural, por lo tanto, Alarcón y Nahuelcheo (9) que va en la misma línea de los datos encontrados en la presente investigación afirma que “la maternidad en tanto fenómeno social contiene simbolizaciones en torno al cuerpo de las mujeres, la reproducción, la dependencia o el cuidado”.

Por otra parte, concuerda con los datos encontrados en la presente investigación y menciona que “Tanto el modelo de salud mapuche, como el modelo biomédico son eficientes dentro de su sociedad o comunidad, por esta razón no podemos sobreestimar uno sobre otro. La capacidad de satisfacer se encuentra fuertemente arraigada a la configuración cultural y las significaciones que cada sociedad establece con respecto a su reproducción” (10).

En las mujeres mapuches, durante la maternidad abarcan grandes conceptos relevantes durante el proceso de gestación, puerperio y crianza, en las cuales podemos destacar espiritualidad, apego y lactancia, donde estas mismas marcan de manera significativa a la mujer durante dicha etapa ya que por su propia cultura tienen otros comportamientos, reglas y creencias para este proceso, Browner y Sargent (10) dicen que “El embarazo, parto y puerperio en la mujer mapuche constituyen procesos de gran importancia social y cultural para esta sociedad, sin embargo han sido escasamente estudiados desde la antropología. Todas las sociedades (modernas o tradicionales) moldean el comportamiento reproductivo de sus miembros” concordando con lo descrito en la investigación, por otro lado Harris y Young afirman que las conductas provienen de nuestra cultura en la cual dicen “Este modo de concebir la reproducción humana implica un análisis que asocia la conducta biológica a procesos socioculturales de perpetuación de los sistemas sociales” lo que coincide con la necesidad de realizar una investigación tal como la expuesta.

Una de las etapas más complejas para una mujer es la relacionada al embarazo, para la mujer mapuche este suceso es histórico, que marca su vida e incluye no tan solo el proceso de parto sino también en su comunidad, espiritualidad y formación de apego. En relación con lo mencionado por Alarcon (9) mencionan y afirman que “El nacimiento de un niño fue considerado un acontecimiento de gran importancia social y cultural no tan sólo para la familia, sino también para la comunidad. Para ésta, el nacimiento representa la perdurabilidad de la sociedad mapuche, es la forma en que el pueblo permanece y se reproduce históricamente” lo que se asimila y concuerda con lo expuesto en la investigación.

La profundización de la maternidad y embarazo dentro de la etnia mapuche nos invita a analizar conceptos asociados a la cultura, creencias y que tras siglos de generaciones han trascendido y es imposible no comparar con la cultura occidental actual, nos permite ver la evolución y transformación de dichos aprendizajes a través del tiempo. En relación con lo expuesto el autor Sadler (11) afirma que “Sostenemos que los procesos de crianza y cuidado infantil dentro del universo mapuche actual son dinámicas que se desarrollan en el marco de una identidad étnica específica. Dicha identidad no corresponde a una esencia única e inmutable, sino que es dinámica y se encuentra en constante cambio y construcción”. Esto comparte la misma línea y generando un consenso con la investigación realizada.

## Conclusión

Se puede concluir que los conceptos de espiritualidad, comunidad mapuche, apego y lactancia posee gran importancia en el proceso de maternidad. Se puede apreciar que la maternidad dentro de la comunidad destacó relatos del pasado que marcaron este proceso. La espiritualidad de las investigadas giras en torno a la etnia mapuche, exponiendo que poseen normas, descendencia espiritual y creencias que se traspasan entre generaciones. Se puede concluir que el 100% de las mujeres mapuches entrevistadas expresan que el apego es fundamental y distinto en comparación a otras culturas. Se puede concluir con los datos pesquisados que la lactancia materna es una opción económica, con múltiples beneficios y natural. Se proyecta para futuras investigaciones mejorar la calidad metodológica que demuestren mayor asociaciones y importancia de la lactancia materna en población originarias y en general.

## AGRADECIMIENTOS

A la escuela de enfermería de la Universidad Santo Tomás, sede Valdivia.

## DATOS AUTORES

(1) Licenciados Escuela de Enfermería. Universidad Santo Tomás; (2) Profesora Escuela de Enfermería. Universidad Santo Tomás (Valdivia, Chile).

Recibido: 28/03/2023. Aceptado: 09/10/2023.

Versión definitiva: 07/11/2023.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Koletzko B, Chourdakis M, Grote V, Hellmuth C, Prell C, Rzehak P, et al. Regulation of early human growth: impact on long-term health. *ann nutr metab.* 2014; 65: 101-109.
2. Munblit D, Verhasselt V, Warner J. Human milk composition and health outcomes in children. *front pediatr.* 2019;7:319.12.
3. Ballard O, Morrow Al. Human milk composition. *Pediatr Clin North Am.* 2013; 60: 49-74. 13.
4. Ministerio de salud. breastfeeding manual: technical contents for health professionals. second edition. vol. 2. santiago de chile; 2010. [https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/manual\\_lactancia\\_materna.pdf](https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/manual_lactancia_materna.pdf)
5. Association of pediatrics, breastfeeding committee. breastfeeding: a guide for medical professionals. s.a.p n°5. madrid, españa: ergón; 2004. [https://www.academiamadrid.org/33268055/lactancia\\_materna\\_gu%C3%ADa\\_para\\_profesionales](https://www.academiamadrid.org/33268055/lactancia_materna_gu%C3%ADa_para_profesionales)
6. Ministerio de desarrollo social y familia, corporación nacional de desarrollo indígena. diccionario de la lengua mapuche. [internet]. [Consultado 30 mar 2022]. Disponible en: [http://www.conadi.gob.cl/storage/docs/diccionario\\_mapudungun.pdf](http://www.conadi.gob.cl/storage/docs/diccionario_mapudungun.pdf)

7. Rodríguez G, Gil J, García E. Metodología de la Investigación Cualitativa. 1996. Aljibe; Malaga: España.
8. Flores Galleguillos CJ. Koñin: Significaciones del nacimiento para las mujeres mapuche de la comuna de Tirúa. Chile) [Internet] 2011. Universidad Austral de Chile, Facultad de Filosofía y Humanidades, Escuela de Antropología.. [Citado 2022-11-20] Disponible en: <http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2011/fff634k/doc/fff634k.pdf>
9. Alarcon AM, Nahuelcheo SY. Creencias sobre el embarazo, parto y puerperio en la mujer mapuche: conversaciones Privadas. Chungará (Arica) [Internet]. 2008, 40(2):193-202 [Citado 2022-11-20]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-73562008000200007>
10. Browner C, Sargent C. Anthropology and studies of human reproduction. En *Medical Anthropology Contemporary Theory and Methods*, editado por Sargent C, Johnson T, Praeger, CT. 1996. pp. 183-219,
11. Michelle Sadler A. Obach pautas de crianza mapuche. estudio “significaciones, actitudes y prácticas de familias mapuches en relación a la crianza y cuidado infantil de los niños y niñas desde la gestación hasta los cinco años” (Chile) [Internet] 2006. [citado 20 nov 2022] Disponible en: <https://www.crececontigo.gob.cl/wp-content/uploads/2015/11/03-pautas-de-crianza-mapuche.pdf>
12. Flores R. Observando observadores: una introducción a las técnicas cualitativas de investigación social. EdicionesUC; 2009

## ANEXO

### Guion temático de entrevista semiestructurada

Dimensión 1: Identificación del sujeto de estudio	
1	¿Nombre, edad, lugar de nacimiento, nombre comunidad a la que pertenece, estado civil, número de hijos y edad de ellos?
Dimensión 2: antecedentes maternos	
2	¿Hace cuanto fue madre?
3	¿Cómo fue el proceso de embarazo?
4	¿Dónde fue y qué tipo de parto fue?
5	Cómo describiría esta experiencia
6	¿Cuáles son sus sentimientos al recordar este momento?
Dimensión 3: Maternidad y espiritualidad en la comunidad mapuche	
7	¿Cómo es la preparación maternal para una mujer mapuche?
8	¿Cuál es la relevancia de su comunidad y etnia en relación al embarazo?
9	¿Cómo describiría las ceremonias durante el periodo de pre y post embarazo?
10	¿Cuál es la significancia espiritual que posee el proceso de embarazo dentro de su comunidad?
11	En el caso que usted sufra alguna enfermedad o afección durante el embarazo, ¿recibe algún tratamiento en especial?
12	¿Qué importancia tiene para una mujer mapuche el apego con su hijo?
13	¿Cómo describiría el proceso de amamantar dentro de su comunidad? ¿qué relevancia o significado tiene para usted?